

取三枚相同的钱币合于双手中，上下摇动数下使钱币翻滚摩擦，再随意抛撒钱币到桌面或平盘等硬物上，这时会出现四种情况：

1. 三枚铜钱中有两枚正面向上，这是少阳之象，记做“☰”，为阳爻；
2. 三枚铜钱中只有一枚正面向上，这是少阴之象，记做“☷”，为阴爻；
3. 三枚铜钱都是正面向上，这是老阴之象，记做“☰”，为变爻，在主卦中是阴爻，在变卦中是阳爻；
4. 三枚铜钱都是反面向上，这是老阳之象，记做“☷”，为变爻，在主卦中是阳爻，在变卦中是阴爻。

如此连续六次就得到了六个爻，可以构成一个完整的卦象。画爻时按从下到上的顺序排列。老阳和老阴被称为“动爻”，意为：变动之爻。动爻变化后得到的卦称为“变卦”或“之卦”，而开始摇出的卦称为“主卦”。“主卦”对应所测之事的开始，“变卦”对应所测之事的结局。因为动爻和变卦的存在，卦象变得更复杂。