

均线分为简单的移动平均线、指数加权平均线。均线是几根K线收盘价格的平均数。简单的移动平均线就是均等分配，没有加权，本身比较平滑。指数移动平均线，越靠近当前，权重越高，加入权重，让当前的变化更及时一点。

均线是追随趋势，但是又存在滞后性。自己无法通过大量的数据确定哪种移动平均线更好，据期货技术分析书中数据描述，简单的移动平均线比指数加权的好用一点。

均线永远是滞后的，行情发生之后才会反应出来。用小周期均线相对大周期反应更为及时，但是同时月K线的来回拉扯会有很多错误信号，大周期相对稳定，趋势更明显，但是一旦趋势反转，出厂比较危险且利润会减少。一般情况下，选择小周期和大周期均线两根均线搭配使用。

选择不同周期的均线与市场进行配合，复盘找寻适当的度的，方便进场和放置均线下的止损位置。

均线可以利用斐波那契数列：1、2、3、5、8、13、21、34、55、89、144等，小时间周期经常参考144，大的时间周期用小均线，小的时间周期用大均线，具体的时间周期自己调配，容易自己看懂就行了，均线不神奇，不用追求完美，过度优化。

均线一旦交叉，符合你的规则，你就直接进。均线是实时变化，现在看着快交叉了，想等等，但是看得特别明了的时候，因为本身滞后，很多利润就没有了，或者没法入场。没交叉做更不合适，等你进入后也可能均线快交叉时候又折上去了。本身相交，因为后市不明朗，止损了，很正常。不要为了特别小的止损，在进厂位置上过多纠结，你挣的是后市的趋势的利润，进厂时候多亏几个点小几个止损，相对不重要。这种损失的钱是固定且小的，我们要损失金钱去找到好位置，跟随爆发的趋势。

市场的回调和浮盈、浮亏都是很正常的。市场怎么变化怎么走我们无从知晓，只能学会接受，不能承受正常的浮盈、浮亏，就没法做盘，不论心里怎么想，还是要坚持执行你的交易系统，只有亏掉该亏的钱，才有可能赚到该赚的。