

今天小编给大家推荐一款老少皆宜的高营养食品——九凯麦黄筋，低脂高蛋白食品，营养又丰富，美味又百搭，深受消费者喜爱！



【九凯麦黄筋】美食推荐——干锅麦黄金：

主料：九凯麦黄筋45克。

配料：少量五花肉片10克，洋葱丝200克，香芹10克，蒜苗10克，杭椒15克。

做法：麦黄金泡发后捞出挤干水分，起锅加入少量食用油洋葱丝炒半熟放到干锅内，麦黄金沸水挤干水分，起锅加入食用油，加入五花肉片，加干锅酱，蚝油，盐，鸡精，味精，白糖少许，倒入麦黄金煸炒，出锅装盘。

特点：干香扑鼻，麻辣适中可口。