

孟老师：怎么找临界点：顺比持仓周期更大的周期的势，切小周期的衰竭点或者停顿点。

普涨的行情一定要拿得住单子，设好跟踪止盈，就不要害怕利润回吐！

不要去赌势来，而是要等势来。

保持耐心，子弹要打在有空间且高概率的地方。

胜率、节奏和止损是短线之魂，切记切记！

短线赚的是什么钱？有短期趋势的延续，有衰竭后的快速反抽，有相关性之间的信息不对称，有规律性的微观形态。但这四者都需要量能和波幅的支撑，如果没有，随机性就很强，很难走出空间和规律。简而言之，有量能和波幅的时候就要敢于下单，赚足利润；没有的话，就安心看戏，平心喝茶。

等一个成熟的交易机会，就如面对自己脸蛋上的痘痘，知道它会成熟，却总是忍不住去挤。

开仓的瞬间不应被虚幻的利润想象所控制，而应严苛执行事先想好的条件，进退有据。

总结一下最近容易发生亏损的两个地方：1、极强势和极弱势中非衰竭背离的反向交易；2、区间里爆发后的顺势延续。

交易系统要有变与不变，不能轻易变的是逻辑框架和手法，变化的是为适应近期波动特征而调整的频率、预期和过滤条件。

市场每天起起伏伏，看似机会大把大把，实则自己看得懂把得住的寥寥无几；不要被市场带着走，而是要让它的节奏落入你的节奏时，再动手。

值得开心的不是连胜了多少，而是连胜被打破后面对心理落差和逆境，坦然接受亏损，依然可以保持动作不变形。

最美好的生活方式，是和默契且正能量的人，一起奔跑在理想的路上，回头有一路的故事，低头有坚定的脚步，抬头有清晰的远方。



以下是孟老师靠前的微博内容，就不逐一记录时间了。

如果计划好的机会没做到，千万不要不爽，这种情况只能更加说明体系的正确性。在年底的最后一天再次警告自己：坚决只做体系内的机会，坚决不碰体系外的机会。不要把阻击当作冲锋，点着火把顺利通过弹药库，改变不了你是个傻蛋的事实！谨记！谨记！错误的行为带来正确的结果反而更伤人。

我们现在接触到的碎片化知识太多，好像懂又好像不是很懂，其实知识点储备都够了，缺的就是系统性的梳理和熟到一定程度后的自然涌出，如何做到？有机会就给别人分享，讲得多了自然就理清了系统了熟练了，也就有逻辑有层次了，进而带来思维和行为上的质变，这是我带交易员最深刻的切身感受。所以说最好的输入就是输出，印度古谚讲授人玫瑰手留余香，我觉得是授人玫瑰，手留黄金，不夸张。

莫要执着于自己的预期而在一个地方不停的试，试两次没有就得放弃了。机会是等出来的，酝酿成熟一个做一个。

大级别突破更应该关注的是1多次触及的水平位置2突破前有蓄势结构将成本拉到突破点附近3是否放量4相关性氛围是否配.....

经过这两个月的折腾，想通了，不能因为刻意追求赔率而牺牲胜率，胜率稳定了，心态和信念大概率能稳定，放仓的时候去除了市场波幅的干扰，自然会顺利很多，复利效应在时间和稳定性的加持下，也会得到加强。

点差和短期收益率的意义没那么大，无论是什么途径实现，人民币计价的绝对额才是要实现的目的。

只言片语能够帮到有心之人，确实觉得很是开心，不过这位同学进步的根本还是因为他自身的积累到了

只要不去瞎做那些似是而非的机会，一般都会会有不错的结果。

想扩大自己的交易周期和格局，切记要逐步扩，不要步子迈得太大，一方面原有的交易习惯十分强大，另一方面对浮盈浮亏的承受力也不是一时半会就能变强。如果步子迈得太大，节奏很容易乱七八糟，很可能会死在黎明之前。

势与位置往往不能兼得，区间里位置更重要，区间外势可能更重要。



我平时做三个账户，两个股指一个商品，做股指的账户收益率不高，稳定性却很好，最大回撤0.5%不到，四月份亏损了两天，最近的连胜已达13个交易日，资金曲线几无回撤。商品账户的稳定性就要差很远，细究其因，一方面股指的日内逻辑确实更清晰，另一方面我认为更重要的是，股指限制每天开仓20手，无形中迫使自己要像狙击手那样珍惜子弹，耐心足够，胜率很高；相比之下，商品开仓就要随意一些，而且在连错之后容易被激怒，更可怕的是被激怒时后没有人能够限制我。

人，才是最大的风险源。自控当然很重要，自控却又不那么靠谱，控制力很好

的人也免不了周而复始的出问题，很多在团队里表现很好的交易员，出了团队却起伏不定，重要的原因就是缺少了外力的限制。

控制需要多重防火墙，所以每一个交易员都要想一想：当我限制不了自己时，谁，能用什么方式限制我？

我曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现：人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容；我曾如此期盼外界的认可，到最后才知道：世界是自己的，与他人毫无关系；我曾如此计较付出的回报，到最后才明白，付出本身才是最大的收获；走好已选择的路，别选择好走的路，才能拥有真正的自我。

这是我向往的境界，目测差距十万八千里。

今天行情这么大，却没赚到几个子，会的太多跟猴子掰包谷一样，需要做减法了。

接下来，只做能够重仓的机会。

做交易就像你在站台等公交车。

首先你得有目的，你要坐几路公交？你要去哪里？——前者是进场点的周期和逻辑，后者是要做的多空方向。

其次是要等车来。等待的过程有两种：一是你刚刚等车就来了，比如昨晚我做的eb，你如果犹豫车就开走了，那你就得继续等。二是你一直在等车没有来，没来你不能乱做吧？——这里说的就是要保持交易的一致性了！要在自己的交易周期上，等到符合自己的进场逻辑的“这一辆车”来，才能上车，“这一辆车”没来，你总不能随便地风车就上吧？

再次就是你等的车来了，刚刚坐上去，方向也没错，你为什么会突然下车呢？你想想自己是不是有病，没有到目的地呢！——这里说的是平仓离场的逻辑，你上“车”后，方向没变和形态没走坏就应该继续持仓，直到行情停顿下来甚或方向改变或形态走坏，那就平仓离场。

最后，你坐上车坐了一站发现方向不对，是不是应该下车了，这就是止损。

然后，就是再等车、做车、到目的地下车或者发现方向不对车。……

如果你不会做交易，我建议你多去做做公交车，做好计划，今天要去哪里，感

去感受这个过程，也许会对你做交易有帮助。

不经历一番挣扎、反复、洗礼，如何能找到一套高胜率的体系并有效执行？——并有效地、保持一致性地去执行？

市场哪能完全看透啊，只不过是做了大概率的熟知情形，然后用预案去处理无法完全确认的走势罢了。

不交易也是交易的一部分，甚至是很重要的一部分。理解这点，我不交易也是在交易，也就不收结了。

明显感觉年后的前三个月要难做，屏来屏去还是犯了不少错误，接下来要谨记两点：

- 1、没有机会的时候不要硬给自己创造机会，即便是全品种覆盖一整天没有交易机会也很正常，轻松一点没什么不好。
- 2、大周期没走出区间，坚决不博盈亏比，保证胜率是稳定向上的前提。