

经常会听到一些小伙伴问：我在老家交了居民社保，在郑州又交着(职工)社保，这两个可以合并吗?退休养老金都可以领吗?

敲黑板！这里要跟大家说明下：

职工社保和居民社保是独立的两类社保账户和体系

。并且它们分属两个不同

的部门，对于我们个人来讲，是

没有任何实际必要去同时缴纳两种社保

的！因为你即便同时缴纳了职工社保和居民社保，最终也是享受不到两种养老金叠加待遇的。

这里就会有小伙伴问到了，那如果我以前既交了居民社保，又交了职工社保怎么办呢？如果这两种社保之前都交过，在办理退休时，社保局会将这两种社保进行合并，但这里要注意一点，居民社保和职工社保并不是简单的合并，今天咱们一起来了解这个问题，会分以下三种情况：

1. 从居民社保转为职工社保

根据国家规定，居民养老保险的个人账户全部储存额并入职工养老保险个人账户，居民养老保险缴费年限不合并计算，也不折算为职工养老保险的缴费年限。

一般来说，居民养老保险的待遇要比职工养老保险的待遇低很多，所以如果要退休后享受职工的养老待遇，最好是老老实实缴纳满15年的职工社保，这样在办理退休时，也可以将之前居民社保缴纳的储存额，并入职工养老个人账户一起计算养老金。

2. 从职工社保转为居民社保

职工养老保险个人账户全部储存额并入居民养老保险个人账户，参加职工养老保险的缴费年限合并计算为居民养老保险的缴费年限。

这种一般都是职工社保缴费年限不足，才不得已将职工养老保险转为了城乡居民养老保险。

3. 在重复参保缴费的

参保人如果在同一时间段重复参加职工养老保险和居民养老保险，达到退休年龄核定养老保险待遇时，优先保留职工养老保险关系，清退居民养老保险重复时段缴费

。

重复参保的时段只计算职工养老保险缴费年限，并将居民养老保险重复参保时段相应的个人缴费和利息一并退还给本人，相应的政府补贴按照国家相关规定不予清退

。

在参加职工社保的同时，我们就没有必要去参加居民社保了，因为本质上属于重复交费，对自己来说没有太大意义。所以，如果职工社保能正常参保的话，停止居民社保的交费没有问题。

如果在居民社保和职工社保中，我们只能够选择参加其中一种，那么我认为应该优先考虑职工社保，因为职工社保可以让我们获得更高的养老金待遇。同时，每一年养老金的增长情况相对于居民社保来讲，也是非常具有优势的。

每年养老金的调整上，职工养老金的调整幅度远高于居民养老。2005年到2015年，职工退休人员平均养老金增加幅度为10%；2016~2020年增长幅度分别是6.5%、5.5%、5%、5%和5%。而城乡居民养老保险的待遇，并不是每年一调整，而且增长速度较为缓慢。

所以说，参加职工社保，退休后的养老金会高出很多。为了保障退休后的生活，有条件的朋友们，尤其是灵活就业人员，还是尽量参加职工社保比较划算。