

## 期货高手交易精髓总结、我现在才恍然大悟、在期货市场亏钱原因

有一句话说得好：认真你就输了。在期货市场，大家应该会有相同的感受，有时候随便做做多少能赚些钱，可当你一门心思投入进来的时候，却发现赚钱原来是那么的难。在市场中能够稳定持续地盈利绝非易事，但很多人却把凭运气偶尔赚到的几笔定义成交易的常规状态，这是非常危险的。

什么是市场，又何为盈利？

想要在中长久地存活下去，想要在中实现自己的理想和抱负，首先要弄懂市场交易的究竟是什么，盈利的本质又是什么。

对于这两个问题相信很多人都会有一个最直接的答案：交易的当然是合约，盈利当然是低买高卖，高卖低买了。这个答案是没有错的，但偏向于“果”，并没有触及到根源。其实，期货市场交易的是“人性”，盈利的本质是不断地试错，然后捕捉不易发现却利润丰厚的大行情。

很多交易员在期货市场折戟沉沙，并不是缺乏交易知识，而是心态无法驾驭这些知识，没有办法做到“知行合一”，这就是人性的弱点。正如很多大咖说的那样，交易其实是一个修心的过程，是一场和自己的较量，只有不断战胜自己心中的恐惧和贪婪，不断用客观压制主观，才能在中立足。多数情况下，人性的重要程度甚至超过技术和经验，对交易的结果起着决定性的作用。

很多人认为交易一定有一个确保正确的方法，并为此孜孜不倦的研究、尝试、优化。然后在各种技术方法中兜兜转转，结果却不尽人意。其实交易制胜的武器并没有人们想象的那么困难，甚至简单到人们会忽略它。大家总是期盼每一笔交易都是盈利的，却无意的抵触好几次的小亏损换来一次大盈利，或者说他们不相信大盈利的力量可以覆盖到前边多次的亏损。这就是很多交易员失败的原因。

交易本身就是一个试错的过程，只要你有勇气去接受不断地、有限度的亏损，那就一定可以换来属于你自己的那波利润。只不过在设计亏损和盈利的时候要注意胜率以及盈亏比的问题。交易系统的设立要遵循一致性原则，时间周期固定，亏损比例固定，指标参考尽量简单清晰，确保交易信号唯一。只要胜率和盈亏比的结合是正期望值，那么剩下的就是执行了。那如何判断期望值的正负呢？通过一段时间的历史行情进行回测，得出平均的胜率假如是40%（即平均5次交易成功2次），平均盈亏比假如是3:1（即盈利1次即可覆盖3次的亏损），那么经过计算可以发现，平均

每盈利1次，需要为之亏损2.5次，而盈利1次的利润可以覆盖掉3次的亏损，那么每一个盈亏周期内都可以赚取0.5次的利润。这就是一个正期望值的交易系统。

凡事皆有自己的内部规律，符合规律则兴，不合则亡。在我看来，交易就是交易，它不比科学、艺术更复杂，也不比科学或艺术简单。你掌握了交易的规律就能成功，就像你在科学、艺术领域足够专业同样能够成名成家一样。因此，要在这行立足你必须成为这行的专家，就是说对自己所干的事要有充分的、超出常人的了解。