

这一篇讲稳健型高手北京炒家的炒股理念。炒股是一件严肃的事，不是儿戏。

本文的内容分为以下五点：你是否适合炒股、投入多少资产比较合适、盈亏同源（重要）、理解仓位的重要性、持续回撤（亏损）的防御策略（进攻防守模式的转换）。

从2018年到2022年间，北京炒家在股市中实现了8万到5000万的资金增长。是实力，还是幸存者偏差？（详情可点击了解《[讲述北京炒家如何从8万到5000万，满满的干货，炒股人的巅峰](#)》）

我觉得实力肯定是有的。从1到2的翻倍，相信很多人曾经实现过。但1到600倍，除了运气，实力必不可少。

一、你是否适合炒股。

北京炒家经常劝人销户，有些人确实不适合炒股。

股市是最直面人性的市场，有两种人是不适合炒股的。这些人应该远离股市，销户才是他们的顿悟之道。

第一种，股票拿来主义。

逆流里面的胡彪斌给江澈递的纸条写着，“兄弟，交个朋友，搞搞爽，给我写两只最涨的股票，以后就是好兄弟。”

股市中，这种人非常多。他们懒得思考，就想希望别人告诉他，买什么能涨。

如果真有“最涨”的股票，谁会给你？世界上唯一可能的就是父母，亲兄弟都靠不住。抱有幻想的人要早点远离股市。

第二种，不可遏制地“买”。

这种人一旦有空闲资金，就一刻不得闲，兴奋得手里冒汗。哪怕“第六感”预知要亏损还停不住手。这种行为已经变质，

要知道炒股是投资行为，而不是赌

。这已经不只是远离股市的问题了。这种人除非走大运，否则早晚要掉坑里翻不了身，祸害亲朋好友。

二、投入多少资产比较合适。

必须明确的是，
股市是一种长期投资，不要抱有
捞一笔就走的想法

。有些人信心满满，本
身又没钱，于是想着借钱实现梦想。

然而现实大多是残酷的，结局就是妻离子散。这种得不偿失的行为必须尽量避免。

其实换个角度想，如果你真有信心、有能力在股市盈利，本金1万和100万的区别并不大。

退学炒股的资金就极少，在顿悟之后，短时间就实现财富自由了（有些人觉得退神的老婆抄到底了，但我觉得退神是有了老婆的支持才能成功的。PS：退神是一个被炒股耽搁了的哲学家。）

北京炒家认为前期
投入股市的资产占比10%就足够了

。这是有说法的，因为谁都不能100%地保证在股市中能够盈利。如果失败了，10%的损失不至于伤筋动骨。

后期
什么时
候增加投入？

北京炒家认为当投入的10%
翻到50%（4倍）是合适的

。股市是随机波动的，只要经历的时间足够长，谁都能抓到涨停板，谁都能有翻倍的经历。正所谓瞎猫抓到死耗子，并不是实力的体现。而当你能在股市翻4倍（单股长线不算，非单边牛市

），也证明了你有一定的实力。

可以适当地增加投入，最高不要超过盈利（
相当于把盈利当安全垫，浑身每一个细胞都透露出“稳健”）。

三、盈亏同源（重要）。

北京炒家讲得最多的应该就是盈亏同源了。

一切股市的操作，想要“赢得多”，必然伴随着“亏得多”的风险。

就拿某股票来说：

