

导读：

期货交易有“忍、准、狠”三个原则，只有少数人在期货市场赚钱，因为单边跌或单边涨只在很少的时间段出现。

趋势第一

“君子不立危墙之下”，空头中就逢高放空，绝不做多；多头就逢低做多，绝不做空；如果判断为横盘震荡，就高抛低吸。

遭受损失时候，切忌赌徒式加码，以谋求摊低成本，应立即止损，重新找点位进场，避免更多的筹码卷入逆势操作，遭受更大损失。

仓位

大行情重仓，小行情轻仓，无行情就观望。

宁可放弃机会少操作，也要把风险控制的最小。期货市场可以天天看，但绝对不能天天做，避免你支付的手续费超过你的盈利。期货交易不要考虑效率，不要去设定每月赢利目标，期货交易是纪律的考场，不是效率的竞赛场。

每笔交易必须挂上止损。

在大行情中止损点位需要放大两倍，以防主力在午盘中突然一波洗盘失去筹码。比如橡胶日常设置50点位止损，在大行情中必须设置100—150点止损。经验证明：散户偶尔也会赚钱，但缺乏资金管理和风险控制，导致必然的失败。

主力和庄家

庄家是
我们这个
游戏中最重要的参与者，是我们做期货时候必须考虑的

一方面，主力是风向标，另一方面，主力是散户的死对头，总是你死我活的

残酷搏杀，具有局部的控盘能力来绞杀散户，同时总制造一些假象和杂波来干扰散户对多空判断。

在行情横盘震荡时主力会杀空杀多；在行情启动前会杀空杀多，制造横盘的假象

，然后在大家都以为横盘震荡时突然强力启动；在大跌前主力会发动一浪诱多的行情；在上升前主力会发动一波诱空的行情。主力完全能迷惑散户，很多散户死于主力的绞杀。但其能耐对大趋势而言也有限，也不可能逆势操作，趋势交易者是不会受主力影响的。

防守成功，你就获得了70%的胜利，余下的就是考虑进攻的有效性。

品种选择

“强者恒强，弱者恒弱”

，多就多最强的，空就空最弱的。而在三大版块中，工业品价格明显具有资源属性，波动剧烈（铜稳健、锌飘忽、铝温和）；

农产品价格明显具有成本属性，波动小（豆稳健、豆油飘忽、豆粕温和）；

而化工品属于均衡型的；主要和原油价格有正相关联系（塑料稳健、PTA飘忽、PVC温和）。

而糖和胶因其为卖方市场，已部分具有资源属性的特点，胶和日胶密切相关，糖（糖在所有品种中是一个先知和短线的最佳选择）和美糖密切相关。

指标

**搏
弈状
态没有人
能准确知道具体的
点位，只能给定一个大致的空间区域**

。“我们永远无法知道历史的真相，但我们必须研究历史”，为了前进，我们必须在黑暗中找到线索。期货交易中对比，类比分析是重要的方式。

期货行情变化中，外因的作用大于内因。

如果将各品种类比来看，会发现各品种、各合约的波动具有共振的特点：变化大同小异，在时间段上的波动是基本一致的，走势独特的品种很少；不同点只是波动的幅度大小（铜稳健、锌飘忽、铝温和；塑料稳健、PTA飘忽、PVC温和；豆稳健、豆油飘忽、豆粕温和）；

股票大盘：上证指数和商品走势的联动性最强

；正相关指标：石油（工业的血液），道指（股市的灯塔）负相关指标：美元（世界货币）、黄金内因也是不可忽略的。

总结出一些重要的原则：

三天不创新低则空单平仓，三天不创新高则多单平仓；多头行情中一波更比一波高，空头行情中容易出新低。买入时机：

卖力竭尽时在转折点低多；买

力展现时追进；涨三不追：

涨了三天已经没多少空间，已经完全将周级别的量能释放完了；上行突破密集成交区则为支撑位，不破密集成交区则为压力位置；

量能和时间的配合

量能、点位、时间三者必须是配合起来看的。

量能按大小大致分为日线级别和周线级别、月线级别三个档次。量能决定每次波动都有一定的点位和周期，如果时间未到，可能表现为在此点位附近横盘和小幅度波动。

“小富在人，大富在天” 你要获得辉煌的成功，还必须依靠运气；

节奏的把握

期货交易有“忍、准、狠”三个原则，只有少数人在期货市场赚钱，因为单边跌或单边涨只在很少的时间段出现

。震荡行情毕竟占据了交易的大部分时间段，在单边行情赚钱才是赚大钱，这些人才是期货市场中的肉食动物；

一个长期做期货的职业交易人坦言他只关注波动幅度超过2%的品种，每年只做几波行情，一波赚60% - 80%，每年赚300%。大部分时间在观看，肺腑之言啊。只寻找行情出现的最好时间段做交易，而大部分的人都在震荡行

情中交易，这些人是期货交易中的食草动物，在庄家的折磨和手续费流失中逐步消失，带着失望悔恨离开。

如果你手痒要做食草一族，你就必须研究震荡行情，必须得习惯和面对主力的残酷厮杀。即使做日内交易，也只需要盯一个品种，每天做两次交易即可

。

节奏实际是庄家控制的。

如果市场中交易热情不高

，庄家对敲拉升而没有散户跟进就很无趣，那么很小的幅度你就得止盈。