

## #头条创作挑战赛#

我是2015年10月1日开始拿退休工资正式退休。也就是从那天开始进入了我的黄金十年。

从此每到冬天我就来到了海南文昌避冬，夏天就到重庆石柱黄水镇避暑。说起每年能到海南避冬我还要感谢我的老同事们！是他们极力推荐我现在海南文昌的小区，因为那时我从来没有来过海南，只在我先生得重病时有听他说过，国外都去了就是没去过海南，很是遗憾。带着他的心愿我利用退休前公休假来到这个小区小住，当时同事借房给我体验了半个月后我就立即买了个避冬小屋。

退休后我就和同事们一起飞到海南文昌的家，成为了名副其实的候鸟。在这期间我在同事们的帮助下学会了骑自行车，也许很多人认为骑自行车好不简单，可对于我们来自山城重庆的人，又50多岁的年龄学起还是很难，记得当时学的时候，一位70岁老同事怕我摔倒跟着自行车跑，差点把高血压累发了，我自己还经常摔得鼻青脸肿的，当然最终还是学会了。后来经常和同事们骑着自行车迎着海风畅游海边，非常惬意！

退休后有大把的时间我觉得不能成为废人，我开始学习自己年轻时想学而没时间，没条件学的东西。

2016年夏天我报名参加了游泳学习班，交了1000元学费，学了半个月还是没学会，我后来跟朋友们办了卡天天到宾馆游泳池按照视频教程自己练，最后终于学会了游泳。

我家原来有一个儿子小时候学的钢琴，他后来不愿意弹放在家闲置起，我觉得浪费，拿去卖二手又只有几千元，我舍不得。我就试着自己在家自学弹，去年疫情封控在家无聊偶然在网上看到免费学习八节钢琴课，于是我立即报名上了八节课后觉得老师教得好，零基础都能听得懂。自己就又交了一年学费3000多元系统学习一年钢琴。

现在又在头条学习创作，对于一个不是学中文和新闻的我来说，是很难的。尤其我们上了年龄，看手机时间长了眼睛酸胀难受，只有尽力而为。人一辈子是活到老学到老，学无止境！

我的黄金十年已过大半，随着年龄的增长，身体的衰退，我们会慢慢变老，这是自然规律。虽然人生已过大半，但我还是很充实，快乐的享受最美好的时光。至于以后我想会在养老院抱困取暖，度过我们的余生吧！

