

在2022年第十六届全国期货（期权）实盘大赛中，有一个靓丽的身影吸引了期货日报记者的注意。她叫刘琳，是2022年全国赛轻量组季军获得者，同时也是一家公司的研究员、交易员，主要从事煤炭、尿素等品种的研究与交易。

自2018年研究生毕业后，刘琳的第一份工作就是从事市场研究和期货交易工作，就此与期货市场结下了不解之缘。不到5年的时间，她从一个交易新手成长为优秀的操盘手，她认为自己是幸运的，尤其是能够坚持下来，存活在这个市场上。

“其实说起来，我现在应该也属于新手阶段，入行才4年多，跟大部分人比起来还是很稚嫩的。”刘琳向记者坦言，自己刚入行的时候懂的东西很少，每天就是看书、看盘，但是好在很快就做了实盘，她觉得实盘交易是真正能让人快速成长的方式。

同时刘琳认为，自己的幸运也来自老板和同事的指点与帮助。她告诉记者，观察和模仿是自己新手阶段最常做的事情。“通过学习其他人的交易方式，比如如何开仓、如何调整仓位、如何获利了结、如何砍仓，然后再结合自己的实盘交易情况，慢慢形成自己的交易方式。”

进入期货市场以来，刘琳经历了不少大事件和大行情，从2018年的苹果、棉花、PTA的波动行情，到2019年中美贸易争端、2020年新冠肺炎疫情、2022年俄乌冲突和欧洲能源危机带来的交易机会。通过这几年的磨炼，她感受到交易是不断积累的过程，不仅仅是知识的积累，更多的是对自己心性的磨炼，只有沉下心来做交易，才能有更多的收获。

记者查阅大赛官网发现，自2022年4月12日参赛以来，其账户“琳”从期初权益不到50万元，一直到比赛结束期末权益超过410万元，累计净利润超360万元，账户累计净值达8.44875，表现十分亮眼。

在此次参赛交易品种上，其账户主要盈利品种为PTA、纯碱和铁矿石，主要亏损品种为纯碱、花生、苹果。刘琳表示，盈利的原因首先是方向正确，其次是持仓量足够大，能带动账户的整体收益，最后是趋势单子，要持有得足够久，相信自己的判断，不被短期的亏损和盈利所影响。而对于回撤最大的花生单子，她反思这笔单子从赚钱到亏损，是因为行情出现反转的时候没有及时判断出来，也没有及时减仓。

“交易要足够灵活，反应要快，没有能一直躺着赚钱的单子。”刘琳说。

总体来看，面对此次的参赛成绩，刘琳表示成绩已经超过了自己的预期，没有完美的交易，每一笔单子都会有收获和遗憾。“看对了不等于做对，做对不等于赚钱。交易就是这样，你觉得我方向对了，其实还远远没有结束，不止这么简单，你的入场点、仓位、加减仓的时机，还有最后的离场点，都是影响实际交易的因素。”刘

琳说。

在刘琳看来，做交易首先要选择自己熟悉的品种，要了解和熟悉品种的基本面、属性、每天的波动范围和持仓量，这是一个积累的过程。还要注意仓位管理，因为仓位管理是决定存活的关键，其他的比如对行情的判断、方向的选择就因人而异了。

刘琳的交易风格属于“橄榄球”式的。她说：“在根据基本面判断好方向之后，我会先用少量的单子进行试验，如果盘面走出来判断的趋势方向，那么就继续大量加仓，然后持有观察；如果盘面趋势相反，那我就会直接砍仓。尤其是对于错误的单子，砍仓要及时、果断，不能留恋。如果出现连续亏损，我就会清仓，关掉电脑，放松一下，然后好好想想下一步应该怎么做。”

刘琳也表示，做交易最大的压力就是持续的亏损，这是大部分交易员的压力来源。

“其实有的时候，可能做什么单子都是错的，顺手的时候做什么单子都赚钱，所以当你觉得连续亏损，什么都做不对的时候，不妨先放一放，清仓之后反而更有利于自己进行思考。”

“期货是一个值得守望的行业，只要人在、钱在，总有一波行情属于你。”在刘琳看来，期货市场从来不缺行情，没有仓位的时候，不仅没有丢掉赚钱的机会，反而避免了亏损的风险。

本文源自期货日报