

香雪制药，这只股票在2016年买入，买入后开始下跌，按当时的认知，买入后亏了就继续加仓，这只股票最开始买入不到2万元，后来一直补仓，最终补到近16万。

补仓期间有反弹，反弹后迎来的却是更大幅度的下跌，最终由小亏变成大亏。

回想补仓期间一直给我心里支撑的核心因素就一个，我的持仓成本比员工持股计划的成本还低，心想公司怎么可能让内部员工亏钱呢，现在想来真是幼稚，员工持股计划亏损的多了去了。

在后来的持续阴跌走势下，我最终熬不住亏损出局，卖出后该股票又持续下跌了很长时间。

总结自己操作的这只股票，以及后来多年的经验，发现在下跌过程中不断找心里支撑继续补仓的做法（寻求基本面、消息、政策等的心理支撑），基本都以失败告终。

因此，我后来的操作系统又增加了1条

纪律：

买的股

票亏损后不能

根据消息寻求心理支撑，更

不能因此支撑而无脑加仓。

消息对股票价格的影响要看股票所处的位置和当时投资者状态综合判断。

我用真金白银换来的经验，如果你觉得有用或有类似的经历欢迎关注、评论区留言交流。