

## 1.如何遵守纪律与控制情绪？

这个问题问得非常好，很具有代表性。

对于纪律和控制情绪，无论你是在交易，还是在生活中，都要去锻炼。做什么事都不要急于求成。比如在执行力的锻炼上，如果你喜欢运动，你是否给自己树立个目标？比如说，你能否坚持每天跑五公里？还有在我们生活中，当别人说你坏话的时候会不会非常容易激动？这些都是对我们的锻炼。

如果一个人是真心诚意的对你提出一些比较中肯的意见批评建议。那么我们为什么不接纳呢？其实生活中有很多这样的例子，还有在交易中，如果我们违反了交易纪律，是否会惩罚自己？

做职业交易员，就要对自己狠一点，不要宽容自己的错误。你的任何私心杂念在市场上都会被看得一清二楚。

## 2.进场出场标准。

你可以突破进、突破后的回调进，也可以等待蓄势等多种方式。

出场的话，你可以加速时平仓，也可以由加速到减速而后平仓。这都是根据你的经验和自己交易经验的总结，你做的越多，对市场理解就越深。

## 3.怎样复盘。

主要观察品种波动最剧烈的那一部分，观察它的一些力量、联动等等。

## 4.遇到已经启动的行情，可以追吗？

这个问题还是要具体问题具体分析。要看情况、看品种。有的可以追，有的是坚决不能追。比如像玉米、焦煤这种，千万不能去追单。但是像上次我们说的菜油，有的时候你不追反而不行。所以这个具体问题还要具体分析。

## 5.怎样止损

止损需要看你的交易处在哪个阶段，如果说你是初级交易员，刚开始练习的话，你还是用固定止损来约束自己。比如菜粕，你就是一跳止损，菜油的话你最好不超过三跳，能平推当然更好。你做的时间久了，其实就是盘感止损，你感觉不对，早就蹿了。

## 6.怎样看待外盘和内盘关系？

这个主要还是多关注哪个的关联度比较强，比如原油和沥青，它的关联度就比较强，和PP、塑料的关联度就比较弱，我们要多关注强的关联度。尤其是在现在这样的行情下。

## 7.如何看待品种联动。

品种联动和上一个问题有点类似，现在的行情主要关注强关联度的。油脂的话，就是菜油，豆油，然后沥青和燃料油、原油这样有一些比较强的关系。比较弱的一些联动，现在的行情确实是不好把握，很难做。

## 8.如何抢开盘价。

软件可以设置。

比如易盛就是快捷键alt+Y，不过，我个人的话还是比较少抢开盘价的，如果看的准，感觉可以，比较看好的话，我一般选择集合竞价。

## 9.如何预测走势，短线要不要满仓梭哈。

还是要具体问题具体分析。

第一个你得看这个行情机会的大小，另外一个是自己的状态。不要随便满仓，不要冲动。好的机会，好的状态。那你当然满上好了，但是机会并不咋地，然后你状态也不好，这个时候千万不要满仓。

## 10.期货短线如何选适合的品种？初学者应该每天选几个品种盯盘操作？

要选波动大的品种。

分板块，你化工选一两个，然后黑色，然后农产品、油脂各选个两三个就可以了。

## 11.盘口怎么看以及如何利用盘口精确进场？

盘口这个问题其实说多了，更多的还是自己的盘感吧。

## 12.如果完全不看均线组合，入场会不会容易亏损？过早或过晚？

咱们做交易应该是概率思维，你不要100%思维。亏钱赚钱都是正常的事。均线组合，空头排列，多头排列，这就是代表一个日线的趋势了，也不是说完全不看。

13.均线突破和水平突破哪个好？

也没有必要非得说好坏吧。你要拿这两个进行对比的话，水平突破可能更有意义。

14.兼职做交易，电脑需要配置多屏吗？用手机可以做郭老师的日内短线吗？

电脑的配置一屏也能做，但是你要是想比较舒服的话，两个屏是比较恰当一些的。可以一个看行情，一个专门做交易。

也有一屏做的，但是不建议你用手机去做日内短线，没办法翻行情，会有手机的局限性。

15.老师会不会二次进场，还有一个品种当天突破了头天的高点和低点是不是多空都可以做。

具体问题具体分析啊，但我是经常二次进场。这样跟你说吧，我感觉你可能是看了2016年的论坛，可能有人这样去做16年行情，当时确实可以这样做。但是现在行情不一样了，你要与时俱进。要对行情进行理解，尤其是品种的个性。做交易，不能太死板。

16.一直根据一个信号或形态去做能稳定盈利吗？

没有说具体的信号或形态，所以这个我没有办法给你具体的回答。

17.郭攀老师的大学专业对自己后来的交易路程起到的作用和帮助有哪些？

我大学学的是证券专业，但是我在大学大部分时间都在看课外书。比如一些历史方面的，然后投资方面的。上课，我喜欢听的课，我就坐在前面，我不喜欢听课，我就坐后面。这些对我股票上的影响很大，我是价值投资的信徒拥趸。

但是在做期货短线这方面，我的个人建议只看一本书就可以了。期货市场技术分析作者，作者：约翰墨菲，翻译：丁圣元。

技术分析，老少皆宜，看不懂的技术分析，你不用浪费时间去看了。技术分析一定是能看懂的。这一本书就可以了。

18.如何看五档盘口撤单。

这个我跟你说吧，我五档行情很少看。我越是看好的机会，五档行情我越不看，因为那只会增加噪音。当然，有些比较难把握的，我会偶尔偷偷看两眼。

19.如何及时发现盘中机会，是盘前就有目标吗，如果是，盘前如何做好准备的？

这个问题问的非常好。盘前来得早一点，最好八点半之前到，然后看看外盘。调整一下精神状态。

比如你读一些比较激励的文章，或者听一些故事啊。或者说打打太极拳等等都可以，就是调整自己，进入一个交易的状态。

盘中也要盯盘，因为多空是随时转化的，要来回的去翻。尤其一些品种的联动，比如前几天SM涨停了，你这个心思要切到SF上去做它，这就是有联动。还有前几天沥青涨停了，那你立马切到化工上，这就是盘中发现机会。

盘前的准备其实是在下午三点收盘之后。你把今天所有的交易都看一遍，然后有哪些不足，都写到自己的本子上，然后去反省、静态分析。板块内的各品种，你都要做一个强弱的对比。它的形态、支撑位、压力位要看，甚至记在心上。

20.如何向上设推止盈？

我想你问的应该是移动止盈吧，如果是这样的话，就是你有一个最基本的原则：赚钱的单子，一定不要让它亏钱出来。

就比如你转了两跳三跳的。它很快回下来的话，你平推也罢了，你砍一跳也得把它出来。不能让盈利的单子变成亏钱的单子。

21.郭老师的手法，适合在交易所外做单吗？比如远离交易所省份，在家中做单适合郭老的交易手法吗？

适合啊。因为我有很多兄弟朋友远在千里之外（比如一闪兄弟）在家用家庭宽带就可以，这个没啥问题的。

22.怎么看程序化交易。

这个问题比较大啊，我就从我个人理解说吧。

我也接触过一些做程序化的。但是这个程序化交易，它也不是固定死了，好像我编好一个程序，然后让它永远地跑下去。不是这样的，它也是多策略，甚至多周期低频中频高频都有。它也是来回调配的，有的时候可能赋予低频更高的资金配置，有的时候可能会赋予高频更高的资金配置。它不是固定不变的。

23.为什么做反的时候刚好是行情启动的时候？

这个应该是和你的交易理念、交易判断有关吧。但是你的交易思维，要有大概率思维，不要有100%的思维。不是所有的行情你都能判断对的，它一定怎么样、一定不怎么样，不要有这样的思维。

24.用什么方式在实盘大赛中操作，容易获得好名次？

我觉得顺其自然。你把心放在交易上，不要把心放在乱七八糟的上面。名次这个问题也是我朋友跟我说的，我平时也都不看。朋友说了，我才去看它。

有时候就是这样的，就是你越想得到的东西反而得不到。不如让自己沉淀下来，把自己的事做好。你的心用在哪儿了，你的功夫就下到哪儿了，最终就是功到自然成。

25.开盘前对于黑色系强弱的判断依靠什么？

这个问题也问得非常好。第二天早上的时候要看一下外盘的铁矿石。另外一个，从价格形态图上，你就能看出来现在的谁强谁弱。这个黑色的下游就是比上游要弱一些，这看图形都能看出来。而且一些价格的表现，谁领涨领跌也一下都能看出来。

26.对于已经换月，老合约成交量不到新合约一半的品种比如今天的hc05 j05看到机会做不做？

这个机会好的话也会少量去做。

27.如何把小资金慢慢做大？

就是慢慢地一步一步来，从一手到两手，两手到四手，四手到八手，八手到十六手，等到你开到100手的时候大概也能50万左右了吧。