

那天跟朋友在绿道散步，朋友问我平时空闲时玩些什么游戏。我说玩股票。

股票玩的是智商、情商和格局。这才是高含金量的游戏。我从第一份工作就开始玩。

我对他说，玩这个，首先一点你要放开自己，多关注当下的经济风向，时间一长你的眼界就会开阔很多；其次，你会变得有耐心和韧劲，在工作生活当中你就会养成独立思考和注重火候分寸的习惯，会越来越沉稳和成熟。简单说就是开阔眼界格局，磨炼内心韧性。

今天就说说玩股票的一些心得。

心态极为重要。打算做年线，就要有以年为单位的信心。做短线，也别想着十拿九稳的一进一出就能获利。一点小利心喜若狂，一点小波动就恐惧慌张，这样只能是自我折磨。投资活动肯定少不了投机成分，紧不紧张？答案是肯定的。但是有独立的判断，这种紧张程度就一定是可控的，有限度的。这就是投资和投机在情绪上的区别。

大势高于一切。玩股票这个游戏，你一定要有玩一年放七年的思想准备。什么意思？就是逮着牛市好好做一波，反转后懂得收手冬藏。牛市里的胜率接近100%，熊市里的赔率也接近100%。也就是说，你要玩，等待牛市再去玩，光这一个条件，就很考验你的眼光和耐心。

熊转牛也会有一个演变的阶段。在这个阶段你就可以开始介入，但是在选股时有个先决条件，还是大势高于一切。均线空头排列的个股奉劝大家看一眼都是多余的，直接排除。冰冻三尺，非一日之寒，短期的力量根本无法形成均线空头排列队形，这种股票根本就是个无底洞。你别想着抄底，没底可以让你抄。反过来，要做就是做那种均线呈多头排列发散状的个股，基本上这类个股已经成功从底部出来了，就等着牛市起风了。

把这种类型的个股选出来之后，就要关注换手率指标。近一个月日均换手率低于5%的直接排除掉。通过换手率可以看出股票交易是否活跃，只有交易活跃的股票才有上涨的可能。个股交易活跃说明有大资金参与，谁可以推动股票价格上涨？只有大资金才有这个能力。

当然换手率也要看空间。你就算具备了上述两个条件，如果该股前期已涨过一波，而且涨幅比较大，高换手率反而代表高风险。所以谈到上述两个条件有个附加条件是，个股还没有出现大幅上涨。

均线多头、高换手率的框框划出来之后，接下来把股价高于15的股票排除掉。按过往数据来看，15元以下的个股在新一轮牛市中具有的爆发力是最大的。不用跟我说什么PE这些来谈股价的高与低，这跟股价炒作没什么关系。你大几十的股价，可能从财务角度来讲他很便宜，但常识告诉你它前期肯定涨幅比较大才能到这个价。

前面三个条件筛选一遍之后，四千多支股票，估计也就四五十只了。接下来，就要看下具体个股的风格和题材。炒股为什么不允许炒故事炒题材呢？我告诉你，越客观存在的东西就越有它背后的逻辑。有些人就老觉着要价值投资，对题材炒作很反感，你反感也改变不了市场的实事。不用反感，题材不是坏事，它代表着希望与方向，代表着政策重心与时代潮流。没有什么公司什么产业是一成不变的，再坏的公司如果踏上了时代的风口，它一样变好公司。

主流题材是好判断的，只要你有关注财经和产业方面的新闻，就很容易知道目前国家在产业上的发展方向，国家定了要搞的东西，跟着做肯定没有错的。这样那些没有题材与风向的个股就会被剔除出去。留下来的就是我们即将准备实操的股票池。

怎么选？

还在做箱子的，就跟着节奏来，看均线来操作，踩着22日均线进，跑出5日均线上方5%左右就出；

到了前一次高点附近来回走了几次但没有突破的，尤其是喜欢尾盘拉旗杆的，不要跟，大概率是诱多，马上要下来调整了。如果带量突破了前一次的高点，尤其是前一次高点有大阴棒暴力砸盘进入回调后再突破的，可以买进去，短线20%是大概率的胜算。

短中长均线排得很近，股价来回穿插其中，多看少动。

只有前期有充分出底、扎稳，并温和放量重心上移的才是比较合适的重仓介入的时机。

买卖时机上也很重要。从过往多次交易验证来看，早盘竞价和前30分钟时间适合卖，尾盘最后十分钟适合买，盘中的时间就尽量别操作了。在盘中，你跟着买的时候，往往大概率尾盘被诱多杀空；你盘中卖的时候，往往大概率尾盘会有一波拉新高。很多人有在早盘下杀过程中补仓的习惯，我告诉你，八成的还会杀到更低点；在开盘后急拉做出的小平台阶段加仓的，八成的是被诱多假拉升，9点40分以后很快会被打下来，甚至尾盘收阴。这些都是大量试错试出来的，百试不爽，一试必爽。