

科普【人体最好的“医生”——自愈力】从某种程度上来说，医生治病，就是激发和扶持体内的自愈能力，最终治好疾病让身体康复的，不是药物，而是我们自己。常见的皮外伤，医生给伤口消炎后，剩下的只能靠身体的自愈能力；骨折后上夹板固定患处，剩下的恢复靠的也是自愈力。还有，吃了不干净食物时，出现呕吐、腹泻等情况，止泻、止吐后，只要让肠胃充分休息，适时补充水分自愈力就可以让我们恢复如常。需要注意的是，在人体自愈系统的调节过程中，常常以减弱或暂时关闭身体某些生理活动为代价，以减少养分的消耗。（ via 吉林12320 ）