回顾过去，往往会有很好的参考价值和意义。鉴于现在大家都很担心市场是否会变得更加糟糕，我回忆下我经历过的2次比较大的股市大调整，试着看看有没有一些借鉴和参考。

今天就分享我在2008年那场大调整的一些所思所想和所作所为。

我是在2007年10月31日去开的户，说这个时间节点可能大家没什么感觉，但是提到上证指数6124.04大家应该都知道，这是迄今为止上证指数的最高点，最高点出现在2007年的10月16日。

这是纳斯达克2005—2009年的周K线图，从2007年11月初到2009年3月中旬，
纳
斯达
克指数从2
861.51点，下跌到1
265.52点，中间最大跌幅约56.8%。（同花顺，2005.01.04-2009.12.31）