

期货让人难以琢磨的地方就在于它的不确定性，而破解期货交易的密码就在于在不确定性中找到相对的稳定性。波动充满了偶然性，但是波动区间却是相对稳定的，波动区间不容易被突破，但是一旦真正的突破了，往往就意味着趋势的形成。波动是变化莫测的，但是趋势却具有相对的稳定性，趋势一旦形成就不容易改变，一旦改变就不容易再改变。

不确定的充满偶然性的表象背后有着相对的稳定性的存在。如果在不确定性上折腾，内心就会随着价格的波动时时刻刻被煎熬着。

只有有了相对的稳定性，操作才能够变得轻松一些。期货交易无非是开仓、平仓、止盈、止损，无非是顺势而为，无非是截断亏损，让利润奔跑。但是说起来简单，做起来难，而且要想真正认识到难点所在，并非是一朝一夕就能够完成的。接下来的这篇文章呢，就会从一些简单的常识入手，给大家拨开迷雾，找到努力的方向，从而让你在成长的道路上少走一些弯路。

第一点分享的是开仓、止盈、止损的难点。

开仓信号简单一些，看基本形态就可以了。难点在于陷入了波动之中，却按照趋势交易的思路设立止盈止损，止盈往往是无非吃到，而止损却会一次次的被扫到，几次止损之后，即使吃到大趋势也无法弥补。

波动有相对稳定的区间，如果用趋势交易的思路陷入波动区间之内，开仓和止损多少会带有追涨杀跌的性质，这就导致开仓和止损往往都恰好在最不利的点位上。

而止盈要么放在波动区间之外而无法达到，要么就是回撤之后利润会所剩无几。

解决思路是这样的。

我们可以把波动看成一个区间，一旦发觉自己陷入波动，就先跳出圈外，静观其变。

趋势有相对稳定的方向，波动有相对稳定的折腾空间，操盘必须学习的就是领悟这两个相对稳定的东西，所用到的技术无非是形态和支撑压力。

避开波动，把握趋势，利用支撑压力来止盈止损。不要参与波动，而要利用波动区间的相对稳定性，借助支撑压力而波动之外设立止损，通过止损给波动留下适当的折腾空间，把波动过滤掉。

开仓的要领就是。不要急着开仓，冷静捕捉趋势形成的形态信号，并留意行情是不

是陷入波动之中。如果是趋势行情，做对了，止损不会扫到，如果是波动行情，止损设立不当的话，就容易连续止损，几次止损就会损失惨重，吃到大趋势也弥补不了的。

止损的要领是这样的。止损要放在波动区间之外，这样才能够避免被轻松扫到。

在控制风险的同时，给波动留下折腾的空间，从而起到过滤波动的作用。波动区间有一定的稳定性，最怕的是追涨杀跌，开仓和止损，只要追，在波动行情中，常常吃到的是最不利的位置，多在顶上而砍到底上。

空在地板上，而砍仓偏偏砍在天花板。更让人发疯的是，挂一个止损很快就打到了，挂一个止盈却往往无法成交。

做期货久了的人相信都有这样的体会，好像市场总是与自己是对着干的。

这种问题的答案是，波动区间有一定的稳定性，波动区间幅度有限，追涨杀跌自然容易抢到底。价格既然在波动区间内反复来回，止损设在区间之外，自然会轻松被扫到，这样的止损只能白白带来损失，不能够控制风险，不能够过滤波动，不能够验证趋势。

止盈之所以打不到，原因也很简单，用趋势交易的思路在波动中折腾，止盈在区间之外打到的概率自然很小了，而且要么打不到，打到了往往还会继续前进很多很多。

接下来跟大家分享的一点是盈利和亏损为什么不对称。

我们常常有这样的一种感受，就是怕赔钱，一旦开仓，内心就会异常的紧张，一旦行情有一点不利，不给波动留下半点余地，就会立马的止损，这种止损往往都是波动区间内的盲目止损，止损之外，行情往往就会向原方向继续，于是心中无名火起，继续追击。

可惜的是，行情的特点是波动多，趋势少，追击往往追击在波动区间的顶底伏击，也就是进场的最不利的位置，忍受不了波动，一会还得在波动中止损，因为不死心，于是在追击中止损，从而抢到底附近的位置。

这是把赔钱的效率最大化了。

波动幅度虽说不大，但是几次如果是错在了顶底的附近，损失也是相当的惨重的，即使吃到了大趋势，也不一定能够弥补的过来。

因为不会止损，设立的止损既不能够过于波动，也不能够防范风险，就认为止损是没用的，于是就陷入了另外一个极端，死扛。

错了不认输，死扛到底。股票可以套上十年八年，但是期货只要你是重仓，一次趋势行情就会让你爆仓，因为怕赔钱，如果死扛，由亏损变成了盈利，第一时间想到的便是获利了结，落袋为安。即使想多等一会儿，但是因为怕赔钱和落袋为安的理念，趋势的运行总是在曲折中前进的，回撤是家常便饭，这种惊弓之鸟的心态是经受不起回撤的威胁的，慌忙止盈，往往止盈在最不利的位置上，让获得的利润最小化了。在这一常见的理念下，亏损是往最大化的方向努力的，盈利是在往最小化的方向努力的。这种操作模式重复下去，无论你是操作多久，都是一个字，赔。而且任何技术和理论都会被用来指导最大效率的赔钱。

(此处已添加书籍卡片，请到今日头条客户端查看)