

作者 | 羊心

投资咨询 | Z0012959

编辑 | 小师妹

最近，有朋友反映，在做期货时，主力老是换月，让人头大，问能不能整理下各品种主力换月的时间表。

对于大家提出的问题，小师妹是很乐意为大家解决的。但是主力换月的具体时间表，这还真没办法整理。因为，什么时候换月是随机的，不是人为规定的。

虽然，换月的具体时间我们无法掌握，但是**换月的规律**还是能总结的。

首先要知道，**什么是主力合约**

。主力主力，顾名思义就是多数人在交易的合约。因此成交量、持仓量最大的那个就是主力合约。比如纯碱合约月份是1-12月，也就是总共有12个合约在挂牌交易。其中，2305合约的成交和持仓是当下最大的。因此，2305就是主力。可以看到，有个红色的M标记。



既然如此，那能一直交易05合约吗？

当然不能。

随着交割期的临近，大量的投机资金会从05合约退出转移到另外一个合约，形成新的主力。这就是主力换月。

很多投资者头疼的就是这个问题，即新主力会换到哪个上？

去找成交和持仓仅次于主力的合约。

还是以纯碱为例，当前来看，成交和持仓仅次于05合约的是09。不出意外，等临近5月份时，纯碱的主力将换成09合约。具体换月时间，一般是在3月底或4月初，即**交割月前一个月左右**。

因此，如果有投资者想提前进入下个主力合约的话，就可以去找成交和持仓排第二的合约。

其实，期货市场运行这么多年后，主力换月已经形成了一定的规律。比如，纯碱主力一般在1、5、9三个合约上。图中也可以看出，2309之后，就是2401的成交、持仓最多。

不过，不同的品种对应的换月规律是不一样的。

比如螺纹、热卷、苹果主力通常是1、5、10，而有色金属、原油、LU、LPG主力通常是逐月切换，即1-12月轮着当。总的来说，大多数品种还是1、5、9模式。