

中国日报网3月16日电 据美国全国广播公司 ( NBC ) 报道，美国黑人糖尿病患者仍深陷于“系统性医疗障碍”的泥潭之中，常常为胰岛素的支付问题而挣扎。同时，误诊及保险覆盖范围等系统性问题的存在也是黑人患者所面临的挑战。

12%的美国黑人都患有糖尿病，该比例仅次于美国原住民。现年33岁的米拉·克拉克(Mila Clarke)便是其中一员。在医生诊断其患有2型糖尿病后，克拉克便尽可能多地了解由胰岛素制造商提供帮助的保险共付卡和患者计划。如果她不这样做，“我每个月必须花2000美元（约13.8万元人民币）买胰岛素，就像房租和贷款一样，”她说，“没有人只是为了活着便月月支付如此高昂的费用。”

当地时间3月1日，美国胰岛素巨头礼来公司(Eli Lilly)宣布将患者的自付费用限制在每月35美元（约242元人民币）。此举措将对黑人患者产生巨大影响。如果没有上限，大多数没有保险或保险不足的糖尿病患者每月自费购买胰岛素可达1000美元（约6900元人民币）以上。



美国卫生与公众服务部少数裔健康办公室 ( U.S. Department of Health and Human Services Office of Minority Health ) 2019年的数据发现，黑人死于糖尿病的可能性是白人的两倍，因糖尿病住院和经历长期并发症的可能性是白人的2.5倍。

《内科医学年鉴》 ( Annals of Internal Medicine ) 2021年的一份报告显示，美国近五分之一的糖尿病成年人为了省钱而不用、推迟或少用胰岛素。报告还称，这一点在美国黑人中更为普遍。

柯克西说：“有些病人真的愿意改变他们实际所需剂量，只用最少的剂量来撑过整个月。”

克拉克表示，她希望可以减少糖尿病耻辱感，医生可以与患者更好地沟通。她说：“我认为如果医生们可以与病人之间有一个更为良好的沟通，并在诊断时将相关资源借给糖尿病患者，那么患者可能会改变对待糖尿病的方式，最终，患者产生并发症、情绪沮丧以及糖尿病倦怠的可能性会降低。

( 编译：王晔 编辑：韩鹤 )