

长时间独自隔离，身边没有倾诉交流的对象；

长时间宅家，缺乏生活的目标和动力；

长时间的朝夕相处中，夫妻、亲子间难免发生磕绊，造成关系紧张.....

别急！记住这25个电话！他们陪你聊聊天.....

襄阳市心理咨询师协会秘书长柳树森表示，疫情发展不同阶段，不同群体会产生不同的心理应激反应且需要获得相应的心理支持。

疫情期间，为帮市民克服恐慌心理、舒缓紧张心态，襄阳市科协所属协会——襄阳市心理咨询师协会于1月30日共招募了609名疫情心理援助志愿者（每位志愿者均持证上岗），按照热线咨询、危机干预、心理疏导、人文关怀、心理支持、情绪管控、心灵抚慰和科普宣教“八大工作任务”，为市民义务提供线上与线下相结合的全方位、立体化、全覆盖社会心理服务，筑牢打赢疫情防控狙击战的第二道防线。

截至目前，协会共组建了

25个疫情心理援助志愿者团队，

根据不同区域、不同对象、

不同的心理问题

进行有针对性的心理援助

25个团队手机号（微信同号）

（1）第1团队负责人：赵金兰。电话：15570678400。面向襄阳市辖区普通公众，侧重于参加疫情应对的后方基层工作者、社区排查人员、社区志愿者及家属。

（2）第2团队负责人：潘惠斌。电话：18986322378。面向襄阳市辖区普通公众，侧重于家庭关系(亲子关系、夫妻关系)

出现问题的群体，到医院就诊的发热患者及家属。

(3) 第3团队负责人：梁玉琼。电话：17771138680。面向襄阳市辖区普通公众，侧重于从医学标准视角已治愈出院的确诊患者群体。

(4) 第4团队负责人：吕海燕。电话：13871777070。面向襄阳市辖区普通公众，侧重于疫情防控一线的医护人员及家属。

(5) 第5团队负责人：周敏。电话：13972221219。面向襄阳市辖区普通公众，侧重于仍在住院接受治疗的确诊患者及家属，居家隔离的轻症患者（密切接触者、疑似患者）及家属。

(6) 第6团队负责人：朱龙军。电话：13871706648。面向襄阳市辖区普通公众，侧重于出现创伤后应激障碍、丧亲心理危机的群体。

(7) 第7团队负责人：付改芝。电话：13597515037。面向襄阳市辖区普通公众，侧重于处于孕期因疫情出现心理问题的群体。

(8) 第8团队负责人：王红艳。电话：15570605561。面向襄阳市辖区普通公众，侧重于与确诊患者密切接触者、不愿公开就医的人群。

(9) 第9团队负责人：唐金琴。电话：15871972566。面向襄阳市辖区普通公众，侧重于疫情防控一线工作人员如公安人员、救援者及家属。

(10) 第10团队负责人：孟安帮。电话：18972229004。面向襄阳市辖区普通公众，侧重于因疫情加重了神经衰弱、失眠症状的群体，患有人格障碍和神经质症状的群体。

(11) 第11团队负责人：杜诗武。电话：13908670359。面向襄阳市辖区普通公众，侧重于受疫情防控措施影响的相关人群、易感人群。

(12) 第12团队负责人：吴秀梅。电话：13886295123。此团队为专为鱼梁州开发区和二汽基地公众提供公益心理援助服务。

(13) 第13团队负责人：李航。电话：13871757925。此团队为宜城市团队，为宜城市公众提供公益心理援助服务。

(14) 第14团队负责人：李前敏。电话：13871690911。此团队为枣阳市团队，为枣阳市公众提供公益心理援助服务。

(15) 第15团队负责人：秦明合。电话：13972230196。此团队为谷城县团队，为谷城县公众提供公益心理援助服务。

(16) 第16团队负责人：李娜。电话：13995720966。此团队为南漳县团队，为南漳县公众提供公益心理援助服务。

(17) 第17团队负责人：王润香。电话：13972249239。此团队为襄州区团队，为襄州区、东津新区公众提供公益心理援助服务。

(18) 第18团队负责人：张文萍。电话：13217202299。面向襄阳市辖区普通公众，侧重于处于更年期诱发易急惹症状的群体。

(19) 第19团队负责人：韩忠琴。电话：13476429155。此团队为樊城区团队，为樊城区和高新区公众提供公益心理援助服务。

(20) 第20团队负责人：鲁晓希。电话：13886296388。此团队为保康县团队，为保康县公众提供公益心理援助服务。

(21) 第21团队负责人：范殷。电话：13545338197。此团队为老河口市团队，为老河口市公众提供公益心理援助服务。

(22) 第22团队负责人：万辉。电话：13797633433。此团队为襄城区团队，专为襄城区公众提供公益心理援助服务。

(23)第23团队负责人：杨秀娟。电话:13647102233。面向襄阳市辖区普通公众，侧重于老年人群体，中小學生群体。

(24)第24团队负责人：刘金翠。电话：13995755880。面向襄阳市辖区普通公众，侧重于孤贫家庭和残疾需寻求心理帮扶的群体，因疫情而诱发了潜在心理问题的群体。

(25)第25团队负责人：李飞。电话：15607273830。面向襄阳市辖区普通公众，侧重于在襄阳市辖区各高校就读的大学生群体。

特别提示：

还没有进入襄阳疫情心理援助各志愿者团队所建的微信群中的社会大众，可加各团队负责人的微信，在微信中告之需求助的心理问题或渴望解决的心理问题，亦或是需要寻求的心理支持等，由团队负责人及时安排相应的专家、教授或者志愿者提供针对性服务。

来源：通讯员周敏 王刘青 全媒体记者朱月皎