

社会保险简称社保，在我们日常生活中，社保可以说是人人都耳熟能详。在我国，我们老老少少都需要缴纳社保，社保对于我们来说不仅仅只是一份保险，而是一种生活保障，是一份安心，社保在我们国民心中的地位谁非常高的。在我国，人人都必须交社保。有了社保后，我们生活的各个领域将都会有保障。

比如去医院看病、买药、治疗住院等，社保都能够报销一部分。这也大大减轻了人们看病的经济负担。稍微夸张一点来说，再没钱，也一定要交社保。社保对于我们来说很重要。

□

社保通常包括“五险和一金”。“五险”分别为：养老保险、医疗保险、失业保险、工伤保险、生育保险。上面所讲到的，住院报销这方面就属于医疗保险这一大类。其余的四大类在合适并且相对应的条件下也是可以报销一部分费用的。“一金

养老金的重要性

社保“五险”中的任何一项在我们生活中都起着很重要的作用。今天我们就来聊聊养老金。说到养老金，想必大家都并不陌生。养老金可以说是退休人员最为依赖的生活保障。对于退休人员来说，养老金的多或者少都可以直接的影响到退休人员的生活质量以及生活的水平。

□

所以养老金的数额大小，数目的涨跌都一直是退休人员关注的焦点。然而，要想在退休后领到数目较多的养老金，就需要缴款人在年纪轻的时候选择数目更大的社保缴费项目，这样基数变大后，退休后获得的退休养老金就自然而然变多了。因为我国的社保体系一贯遵循的是“缴的多拿的多”的原则。

这一原则也导致了我国现在的退休人员退休养老金数目高低不一，有的退休人员们的退休养老金非常之高，竟然有上万甚至几千万元，但有的退休人员的退休养老金数目非常之小，只有一千甚至不足一千元。我国已经针对退休人员退休养老金高低不一的情况，开始逐年上调退休养老金，希望能够缩小退休人员退休养老金的数目差距范围。

□

养老保险一旦断缴，是否可以补缴

国家为了能够更好的保障人民的权力和利益，每年都会对于社保的相关制度体系进行不间断的完善以及调整。最近我国就又调整了关于社保补缴方面的一些条例。那就是社保中养老保险的补缴被取消了。举个例子来说，如果你中途养老保险断缴了一年，在之后如果你想补缴这一年的养老保险费用就已经不可以了。

但其中不包含特殊情况，比如你已经退休了，但养老保险还差几年没有缴，在这种情况下，是可以根据社保的相关条例进行养老保险费用补缴的。但是特殊情况毕竟少见，在大多数情况下，一旦断缴便不能再补缴了。所以记得养老保险的缴费千万不能断，否则就前功尽弃了。

□

养老保险不能补缴的原因及解决办法

那么究竟是为了什么养老保险不能补缴呢？这一方面原因是为了维持社保养老保险缴纳的公平。养老保险是一直是提倡按时缴纳的，如果不按时缴纳，都可以补缴的话，那将会乱套了。将会有一些人钻这一方面漏洞的空子，在前面年轻的时候一直不缴纳养老保险，等到自己即将退休的时候，把之前没有缴纳的养老保险一下子缴完，这样他们也能得到相应的养老金，这对按时缴纳养老金的人就很不公平。这也必然会引起混乱。

另外一方面就是为了保证社保养老保险体系能够稳定健康持续的发展下去。我们都按时缴纳社保养老保险的话，便于计算出每一个地区的收入和支出情况，以此能够及时帮助养老金发放比较困难的地区，来保证全国上下的养老金都能够按时进行发放。但是特殊情况还是允许存在的，如果一点都没有回旋的余地的话，将会有部分人的利益遭受到损害。

□

因此，社保又进行重新调整，一旦断缴后还可以进行“统一处理”的方式。那么，如果我们不小心社保断缴了怎么办呢？接下来给大家介绍几种方法，也许能帮助到你们。第一种方法是进行一次性补缴。这种方法是比较简单的，它的效率也是比较高的。不过这种方法的补缴申请人也很局限，只有以下四种人可以申请补缴。

第一种是由于交社保的企业恶意断缴社保而导致没有缴满15年的员工；第二种是国有企事业单位的并且在2011年前退休的员工；第三种是2011年前面退休的并且年满65周岁的男性和年满60周岁以上的女性；第四种是1961年到1982年下乡的有文化青年。广大居民要注意的是，一次性补缴并不是在全国都可行的，有些地区是不支持这一政策的，补缴前要向有关部门问清楚情况。

□

第二种办法是延迟退休。就是到了退休的年龄后不退休继续工作，直到他们把这15年的社保养老险交齐交满。这一方法需要退休人员的身体上的各方面都是比较健康的，才能够采用这种办法。

第三种办法是选择社保按年补缴，人们可以在退休后的一段时间内继续缴纳社保的相关费用，每年补缴社保的时候，需要支付相应的利息。如果你需要补缴的时间比较长或者手头上的资金也不充分，建议不要采用这种办法。

第四种办法是将城镇职工的社保转变为城镇的居民的社保，这个方案的社保补缴的年限是比较长的，而且对于补缴人的局限性较小。但是唯一的弊端就是退休后获得的养老金和社会上的福利待遇就会变的少很多。

□

结语

社保在我们生活中是很重要的，所以没有特殊情况的话，尽量不要断缴社保，不然后期也会很麻烦。虽然有补救的方法，但都是要付出相应的代价的，有的条件还很严格。所以，做一个按时缴纳社保的好公民吧！