

谈止损的文章很多，但主要是谈方法。现在，方法我们基本上都会了，缺少的是经验。今天的这篇主要是总结止损方面的一些经验，希望能对号入座，对大家的交易有帮助。

止损的最大问题其实只有一个：太频繁。

常常有交易者频频止损，最后把心态给止坏了。经常性的错误止损会给投资者留下挥之不去的记忆，从而动摇了投资者下次止损的决心，甚至失去理智赌气操作导致一败涂地。

设置止损点的要素，无非是就三点，时机、幅度和技术。解决这个问题可以从以下几个方面入手。

一、小周期入场，大周期止损

谈止损，当然是不能一概而论的，因为操作级别的不一样，止损策略绝对不是一个概念。

但有一个大的原则，就是“小周期入场，大周期止损”。比如，你做日K，做中长，可以选择半小时级别入场，止损以日K趋势线为参考设定。

另外，操作的级别别越小，行情变化越快，随机性比较大，越不容易把握。因此，如果小级别止损把握不好，建议适当放大，比如做1分钟日内超短，不妨放大到三分钟、五分钟甚至十分钟。

其实，级别操作的越小，越需要具备精准的开仓位置，严格说，这种级别的行情操作是靠经验止损，根本无法设定一个止损的绝对值。

二、止损幅度

我们常常会选择活跃性好的品种做交易，因为这样的品种波动幅度往往较大，有合适的空间给我们去搏取利润。但同时往往也容易带来一个问题，那就是波动幅度太大了，常常把你的止损反复扫掉。

三、关于移动止损

进场之后，不应该有几个点的利润就马上把止损移至成本价。那样很容易被行情上下波动来回扫，导致你尊重了市场，市场没有尊重你，最后总是在黎明前的“黑夜

”里被赶出局外。为了避免由盈转亏，移动止损要及时，但“及时”的同时也要注意“适当”。在行情走了一段之后，或者是小周期内再次回头的时候，才可以将止损位移动到成本价。

移动止损相较于初始止损具有一定的主观性。何时移动，移动多少都是主观经验的判断。从防止利润回吐这个角度来看，设置移动止损本身是没有问题的，但一定要注意时机和移动的点位大小。有了一些浮盈之后，当价格突破了最近的一个支撑/阻力位后，才可以马上将止损位移动到成本价。只有这样，才能有效避免成为容易被扫出来的“旁观者”。

四、关于数字的一些小技巧

1、整数止损

很多整数关口被认为是关键心理价位，一旦突破这个价位，市场可能会进入其它形态或直接改变交易者心理状态，交易者往往会参考关键的整数位来进行操作。

然而，这里的建议是，止损在整数点位的基础上适当放大。因为，主力资金一样清楚关键点位的作用，他们往往会在这个位置进行清洗。

当大部分人都把自己交易失败的原因归于心态时，是否考量过自己的基本功真的过关了吗？

曾经的你或许认为：资金体量小、信息不对称、技术不过关、心态不过硬，这些是阻碍你交易发展的四大瓶颈。

成功的交易背后都有着成功的逻辑。有三个问题：

- 1、确定性≠高概率
- 2、不设止损行不行？
- 3、高胜率跑输了高盈利

确定性与高概率之争

首先，我们需要明确一点，交易中究竟有没有确定性？

所谓确定性，就是指某种形态，或者说具备了几个条件的情况下，价格就一定会涨或者跌，或者能够确定涨跌的幅度。如果你找到了，你就可以凭这一个确定性，获得难以想象的财富收入。

如果你无法找到这种确定性，那实现盈利的方法就是利用概率。

因为没有确定性的形态，因为形态总是不那么标准，因为会有千人千浪，所以让人难以判定，那么如果是这样每次的交易结果就都具有了不确定性，那到底怎样才能盈利？

最为合理的方式就是在概率上下功夫。

但请注意：再高的概率也不是确定性。

所以确定性就是确定性，高概率就是高概率，很多人以为他们之间是等号。事实却是二者的方法完全不同。

因为在确定性的情况下，你会认为所有的什么资金管理策略、止损策略、加码策略等等的一切，都是浮云。但是只要存在不确定性，哪怕是概率很小的不确定性，你就需要制定相关的策略。

我们经常说的 Left tail risk (即左尾风险) 就是指发生几率非常小,但一旦发生将造成极其严重的损失的风险。但侥幸心理，连胜心理会让你忽略他发生的可能性。

你的确可以不设止损，但是如果在交易系统中不设定止损，就无法确定初始损失，也就无法确定风险回报比，后面的关于交易系统的一切都无法进行了。

所以把止损作为交易基础，不是说你一定要怎么做，而是不这样做，后面的无法进行。交易的一切都是沿着一个逻辑，一步步的走出来的。

但很遗憾，交易了很多年的人还是没有意识到这个问题。如果大家都认同，实现盈利的方法要利用概率，那有两个要素就很关键：

胜率与单笔盈利

第一是胜率；

第二是单笔交易盈利的程度；然后在这个基础上，就出现了回报风险比的概念。

有的人说，我管不了那么多，每次买了只要赢就好。

好的，那你有可能因为某一次亏损导致不能翻身。相信有过这样经历的人应该也不少，即多笔盈利的累积也不足以弥补一次亏损，所以你会看到有些老股民学会了跑的快，见机不妙，亏了也要出。

这就是止损的雏形。当然这个止损是原始的止损，是没有建立在交易系统框架中的止损，凭的只是多年的交易经验。

逐渐的，你就会发现，在每一笔交易前就设好止损位远比出了问题再被迫斩仓要好的多。只有设好止损位后，才能更容易判断出一笔交易的质量。所以当你意识到这一点时，你就会重新审视每一交易。