

近期有好几个卡友咨询老谭，信用卡长时间不提额或者直接被银行风控了这些都是什么原因导致的？

相信这个情况很多持卡人都遇到过吧，尤其是这两年疫情的影响，很多人都通过信用卡来救急过，或者一直利于信用卡拆东墙补西墙。所以才导致了这样的情况。

那么今天老谭就给大家好好的解析一下。如果你正在这样的用卡的话，那建议早点制止吧！

首先信用卡被风控降额，多是因为刷卡方式的问题。尤其是连续的一直刷大额，这样是最容易风控的。比如下面这个卡友，兴业信用卡当天还款日要还20万，卡里还剩800多，下午还进去了5万多，隔了一个小时左右又刷了3万多，结果就收到了警告短信。

如果你也收到过这种警告短信的话，那建议早点的停止刷卡，肯定是你近期有不安全的刷卡行为。所以下面老谭分享的内容建议仔细阅读了解。

## 一、不要一直大额刷卡

不建议大家一直大额刷卡，但是也不是不能大额刷。打个比方，比如你想你想刷大额（10000以上），前提一定要先保证刷卡渠道的安全，然后再去刷卡，刷完之后一定记得要正常消费几笔，缓冲一下刷大额的影响，然后再继续刷卡。

当然有些卡友几乎没有正常消费，全是用pos刷卡，所以这种基本都会进黑屋，导致信用卡长期不提额也是正常的。所以如果想要快速提额养卡的话，那就要正常消费配合机子刷卡。而且每家银行都有自己的刷卡喜好，多了解下不会错的。

关乎信用卡刷大额一些注意细节，老谭整理了下。希望对各位卡友有所帮助。

1、建议少刷10000以上的额度，因为现在很多pos刷10000以上的额度不是很稳定。主要是是商户不稳定，刷卡金额和商户类型不匹配。尤其快到还款日的，最好提前安排，不要等到还款日了再刷卡还账单。短时间内快刷快还很容易被风控，收到警告短信是小事，降额了才是大事。

2、不管你的信用卡额度是多少，建议单笔刷卡不超过信用卡额度的30%或者剩余额度的50%。根据你的信用卡额度来界定刷卡额度，一般情况最好不要一笔刷超过信用卡额度的30%。而单笔不要刷超过剩余额度的50%意思是，意思是你的信用卡额度是5万，已经刷卡了2万，还剩余3万，这个时候不建议刷卡超过15000。

3、还款后不要立马刷大额。还款后再次刷卡是需要谨慎的，因为很多卡友是在这个地方出现问题的。如果有刷卡的必要，建议还款后先正常消费两三笔，然后再刷卡，这样是比较安全的。短时间内不要连续还款然后刷卡，这样很容易被风控，最好是中间正常消费几次小额。更不要连续刷大额，连续刷大额是很危险的，可能直接就被降额了。

## 二、不要即刷即还，这样很容易降额

降额毁所有，信用卡降额除了跟刷卡方式有关系外，还跟还款方式有关系。有些时候降额跟pos没多大关系，可能就跟用卡方式有关系。其中最不可取的方式就是：即刷即还。意思就是，刚刷卡不久就还款。

即刷即还很容易被风控，比如下面这个卡友就是即刷即还，然后上个月就收到的警告短信，前两天晚上即刷即还后就被降额了。

像平安、浦发、中信等很容易还款后降额，如果你有收到这几家银行的警告短信后，就不要再即刷即还了。下面是老谭整理的一些还款建议，早点了解早闭坑！

1、不要大额即刷即还，很多卡友是眼看要到还款日了，于是就直接刷大额，然后还大额。虽然这样很快就能还清账单了，但这种还款方式是很危险的，很容易被风控降额。

2、无论是即刷即还，还是即还即刷，中间最好几笔真实消费。

3、即刷即还建议每次间隔2小时以上。

每次刷卡间隔最好半小时以上，但还款后再刷卡建议间隔2小时以上，这个时间是越长越好。时间间隔太短很容易被判定为套现，所以有些时候信用卡被风控不是pos出现的问题，是用卡方式出现的问题。

还有，每次刷卡和还款金额不要一样，尤其是结算卡和信用卡是同一家银行的，刷卡金额和还款金额要有差别。很多信用卡降额是因为即刷即还出现的问题，所以这点需要注意。

好了，今天关于近期放水信用卡就给大家分享这么多，我们下期再见！