

要善于区分高市盈率的股票是景气度高的行业，还是本身就是周期股。因为周期股具有反身性，周期来了，业绩上涨的速度比股价还快，所以市盈率（股价与盈利的比值）反而低了；周期反转了，业绩下滑速度比股价下滑的速度还要快，这时候反而市盈率越高了。所以周期股的市盈率要反着看，分子（股价）变化不大

，且没有分母变化幅度大，分母（盈利）变化特别大，且先于分子变化。周期来了分母上天了，周期逆转分母入地了，从一个极端走向另一个极端。因此，周期股市盈率低了反而危险了，市盈率高了却安全了。安全了，并不是说就可以介入周期股了，周期到底啥时候来，需要综合判断，介入的早了，也许需要很长时间等待周期回归。其他行业低市盈率往往是好事，说明介入的人少，股票处于低估区间。

所谓环比就是跟同行业其他公司比较，比较市盈率一定要在同行业的企业之间进行比较，不同行业比较市盈率意义不大。另外还要跟自己的历史比较，跟历史比较，要看两个点，一个是牛市最高点，看看牛市也就是在市场极度乐观的情况下，和熊市也就是在市场极度悲观的情况下，给了你看好的公司怎样的估值，怎样的看法。

不要购买超过30倍以上市盈率的股票，如果未来两年，他的市盈率可以下降到15倍以下，就可以买入。50倍市盈率的股票，再好也不能买。

一般增长的故事都兑现不了，股价就得跌个八成左右，会从50几倍市盈率跌回到十倍左右，所以股市上增长才是王道，没有增长的股票投资者参与的就少，市盈率自然就低。

市场整体的市盈率用来衡量股市是低估还是高估比较靠谱，

各个板块均如此。主板市盈率一般在十倍以下买入，15倍以上卖出，卖出有两个办法，方法一，从最高点回落8%，全部卖掉；方法二，跌落30日均线走一半，跌破60日均线全部卖掉。