

1、正常情况下选择指数

控制风险，是投资最核心的信条之一。

当市场估值合理，并未出现打骨折行情时，买公司不如买指数稳妥。

因为这时候大部分优质公司价格都不低，甚至偏高，作为普通投资者千万别盲目自信，以为自己能挖掘牛股金股，在有效的市场中，正常情况下，好的公司基本被抢着买大多出现一定的溢价，货币政策宽松时候溢价率更高。

2、什么时候是买个股的好机会

出现系统性风险机会（大型股灾）时，市场会变得短暂无效，很多优质公司就会因为恐慌抛售出现打骨折的情况，这时候就是绝佳买入时机，把部分指数ETF换成个股，大盘回归正常位置时，个股弹性更大反弹更多。比如A股2018年末、2022年4月和10月份的港股。

最好以大盘点位为依据，而不是看个别公司价格买，大部分公司基本跟着大盘走，大盘跌他们跌，大盘不跌他们还跌那不行，跑不过大盘还算什么好公司。千万不要爱上某个公司，股市是赚钱的地方，不是恋爱的地方。

3、怎么选择具体的公司

我的选择很简单，先选择行业，然后再从对应指数里面的龙头公司中挑选，比如沪深300，中证500，医药ETF等成份股。

不需要研究复杂的产业信息，也不需要解读复杂的财务报表，当然以上可以做到更好，但是这对于普通投资者来说太难了。为什么有现成的东西不拿呢？

不要相信网上很多吹什么人生多少大金股啥的，当高光时刻过了，都会褪色，强如格力平安这几年表现都很差劲，科技股更是艰难，看看英特尔、诺基亚曾经的王者。

千万不要高估自己的选股能力，以为你能选中茅台这样的公司。

与其追求妖股牛股，宁愿等待系统性风险机会，一个人押中牛股的概率极低，但是系统性风险机会却是每隔几年就出现一次，极端年份如2022年甚至出现好几次。

终身学习，不断成长，复利投资，慢慢变富~