

资金情况：期初资金1194882.87，期末资金1127300.13，当周亏损67582.74，亏损比例5.66%。

问题总结：第二周交易面临的问题比第一周要多很多，从判断上，心态上都出现了好多不应该出现的错误。开始对于行情的判断还是对的，不论是过早入场的甲醇、纯碱的多单，还是意外获得大幅盈利的纸浆，都是延续了之前冷静的判断。但是在甲醇和纯碱被触及止损洗出场了之后，心态开始发生变化，强行做了好几笔不应该入场的空单，而且错过了PTA多单的大幅盈利的机会，导致这一周的交易状况很差，而且变的有一些不自信了。

改进措施：最重要的还是要把心态去调整好，错过的机会就先过去，等待下一个机会到来，中间可以稍微停一下把思路理清楚一些。不要总去后悔过去的交易，觉得自己要是晚点入场或者止损宽一些就能更顺利。其实无论如何调整，都会出现这种情况的，像纯碱突然的跳水，然后再拉升，都是无法控制的事情，保持好冷静的心态更为重要，观察是真的变盘还是临时的意外情况，沉着应对。同时要增加在盘后思考的时间，这样也有助于心态的调整以及判断的准确性。

总结：第二周的交易把自己的缺点暴露无遗，心态的不稳定是最大的问题，也是需要我不断去努力克服的。好的一点在于还没有出现单笔大幅亏损的情况出现，止损比较坚决，所以整体还算可控。节前最后一周，要尽量减少交易，耐心等待机会为主，把思路理清楚，重心放在节后。