

股民一定要认清楚，现在股市中有七亏两平一赚的说法，总是梦想着在股市中一年翻番的梦想是不太现实的。

如果是林园那样的股市天才是有可能实现的，但是作为普通投资者是根本达不到林园那样的投资天赋的，想在股市中赚到10%都不容易。

即使是股神巴菲特，现在财富达到了960亿美元，但是过去60年巴菲特年化收益率也就是大概23%的样子。

如果投资者能够把投资心态放平，那么投资股市可能就更容易赚钱了

市场中常常说的“二八效应”，大家把大盘股称为“二”，把中小盘股称为“八”，当大盘股涨得好的时候，容易出现只赚指数不赚钱，而当小盘股涨得好的时候，则权重股容易压盘，形成很明显的跷跷板效应。

还有一种情况，就是所有股票一起涨，所有股票一起跌，这是由整个市场的流动性来决定。

比如说市场流动性收宿，金融去杠杆，市场里差钱，那么就会出现供大于求，没有足够的资金量来推升股市甚至维持，就会出现整体下跌。

当市场流动性充足的时候，很多股票都涨停了，资金买不到就去买还没涨的，从而形成了整体性的大涨，也就形成了阶段性的“牛市”和“熊市”。



当然，政策驱使下，资金的介入是股价直接飙升的核心因素，但往往具备阶段性性质。而从长期角度，股价的影响因素还在于其基本面，因为阶段性的炒作居多，这种股价是庄家决定的；

而长周期的注入成长性好，业绩较强，表现稳定的上市公司，都具备持续的上涨潜力。

## 炒股以赚钱来衡量大多数人确实就不很靠谱

如果你能够从股市赚钱，当然就靠谱了。

中国股市长期熊长牛短，炒股的人基本上是一赚二平七亏，大部分的理财都能够保持正常盈利的状态。从这些数据上来看，就可以得出对大多数人来说，炒股是不靠谱的。

但如果你是处于一赚之中的人，那么有七个人给你送钱。当然，收益会超过了理财，你就是个相当靠谱的人。

一个人去投资的核心是想赚钱，在股市巨大的财富效应面前，在股市强大的风险面前，使得散户长期处于贪婪，恐惧和幻想之中。人们来炒股，不是想跟理财一样，得到一个固定的收益，而是想获取暴利，来到这个市场的。

很多人想通过像徐翔一样用五万元去入市，赚取到几百亿的差价，大多数人都有这种贪婪之心。很多人对股市充满了幻想，主观希望自己一买股票就上涨，希望自己的股票和市场按照自己的想法走，不会接受市场走势与自己的想法相反。

对于亏损有着巨大的恐惧，惧怕在亏损中去卖股，容易在判断失误时，因小亏不出而造成了大亏。

正因为有了大亏的经历，在股票每次上涨一点时就会患得患失，特别害怕得到的又失去，往往会小赚就落袋为安。表现出了对下跌极度包容的态度，对上涨极不容忍的处理。

散户这种巨大的心理障碍要去克服是相当难得，想赚钱，想赚大钱是无法实现的，从而使得炒股就会很不靠谱。