

作者：白水

转眼2023已经过去两个月了，去年全部放开之后，不少人对于今年的行情都有着乐观的期待，踌躇满志的要：搞钱、搞钱、搞钱！

不过搞钱这事是一个系统工程，光喊口号是不行的。想要搞钱，必先提升认知，让你的大脑既能经典永流传，又能与时俱进。

在我们获取财富的过程中，认知大于选择，财富的终局就是我们认知能力的变现。只有不断地增加有效输入，才能思维升级，认知迭代。我把那些刷新过自己财富认知的整理了一个清单，希望能够帮大家提升搞钱效率，2023我们一起更有钱。

哈维·艾克《有钱人和你想的不一样》

成为一个有钱人，相信没有人会拒绝；但是在如何成为一个有钱人的道路上，我们往往会更专注于具体的方法，如何投资理财，增加自己的被动收入；如何创业升职，增加自己的主营收入……

但是本书告诉我们：

如果你不像你

想象的那样成功，那么就是

有些事情你还不知道。

比起增加收入，你首先要做的是改变思维。致富其实是一种心理游戏。你想要改变果实，首先要改变它的根，如果你想要改变看得见的东西，必须先改变看不见的东西。书中专门列举了有钱人和穷人不一样的十七种思维方式和行为，让我们可以更好地觉察自己的思维模式，从而修改我们潜意识中的初始设定。

刘润《底层逻辑》、《5分钟商学院》、《进化的力量》

最开始很多人的第一反应是：我不创业，我也不经商。直白点就是，所谓的商业知识，我们普通人压根就用不上。

其实不然，如果你是打工人，你至少要为自己选择一家有前途的公司吧，不然你996的努力总不能是为了实现被动毕业吧？如果你是消费者，面对商家的各种花式促销，你不明白对方的套路，你就很容易被人套路；如果你是投资人，买股票就是买公司，人家赚钱的逻辑你都没搞清楚了，那你的钱只能打水漂了

。

你看，无论你是赚钱，还是花钱，打工，创业，还是投资，只要你生活在这个商业社会里，你就逃离不了商业逻辑。

每一件事情背后，都有其商业逻辑。

商学概念和商业逻辑，都是从人性的骨子里来、被反复验证过的套路和模式。你了解了，很可能就步步为营，获得财富；你不了解，很可能就会被攻略，失去财富。

沈帅波《伟大的复利》《进击的沈帅波》b站

刘润老师是把复杂的商业逻辑通过抽丝剥茧变成你能理解的日常概念，沈up主则是带你沉浸式体验那些创业的人，他们是如何一步步走向失败的。

他的视频中几乎都是发生在我们身边的各式各样的失败案例：两年开了三家中式烘焙店凉了、自从开了旅行社就再也没钱旅游了、开了个水果店尝到了人间所有疾苦……从创业者的个人身份，创业动机和目的开始，深入细致的展示了各种细节：为什么选这个项目、先后投资多少（房租、设备、员工工资）、开业不同阶段的收入是怎样的，吃到过什么红利，踩过哪些坑，一直到最后为什么倒闭……

现在找工作不容易，开个小店自己当老板也是很多普通人的选择。成功的经验往往是有幸存者偏差的，未必适合所有人；但失败的教训一定是普遍的，我们多少都能从中汲取到经验。避免失败，才能有更高的概率获得成功。

陆蓉《陆蓉行为金融学讲义》

丹尼尔·卡尼曼《思考，快与慢》

《思考，快与慢》的作者丹尼尔·卡尼曼是2002年诺贝尔经济学奖得主，他以心理学家的身份开创了经济学的一个新分支——行为经济学。

原本的经济学建立的基础是，假设人都是“理性”的，我们做的所有选择都符合利益最大化的假设。实际上，我们很多时候做的决策都是非理性的，比如我们做投资的时候，如果这只股票是盈利的，我们往往更愿意选择卖出，如果是亏损的，我们反而会选择长期持有。这种行为的背后就是我们对于损失厌恶的心理，盈利时厌恶风险，亏损时拥抱风险。

行为金融学对于投资有两大作用：一是避免自身犯错误；二是利用别人的错误来获取投资收益。《陆蓉行为金融学讲义》，某种程度上来说就是《思考，快与慢》的投资汉化解读版，爱学习的小伙伴可以多管齐下，相信体验会更深刻

，收获更多，时间紧张的小伙伴单独读书或者听课程都可以。

李松蔚《5%的改变》

搞钱这事没有人主观上不愿意，但是很多人客观上行动不起来。间歇性的踌躇满志，持续性的躺平摆烂。生活中总是有无数个契机，让你意识到搞钱的必要性，每次都会励志要发奋图强向钱看，然而就没有然后了.....

为什么呢？从心理学角度来说，就是因为太想要改变了，反而变成了原地踏步。人们对于改变有一个思维误区：要么不变，要么就100%的改变。对于一个理财小白来说，他想要做好收支记录，想要搭建自己的资产配置，想要股市、基金、可转债一把抓，最好再来个副业增加收入.....想要马上改变，但短时间根本就做不到，所以挫败就会越多，最后很容易被沮丧和自我否定压垮。

既然如此，不如就从5%的改变做起。每天拿出半个小时来做理财，先记好账，剩下的时间看看书，听个课程，或者到资本市场上小试身手。只要行动起来，你的状态就会变好，更好的状态又会督促你做更多的行动，于是一个“向上螺旋”就会逐渐形成。

袁春楠《脱胎换骨的人生整理术：爱自己从整理开始》

整理是对我们现有生活的一次优化，它不仅包括有形的物品，通过整理让我们所处的空间更舒适，个人的状态更好，工作学习的效率更高；同时还有无形的人生，帮助我们厘清自己的价值观，做出正确的取舍。

通过整理我们会发现，自己买了很多不合适的东西，既浪费了金钱，还占用了空间。但是这些冲动购买的背后，可能折射着我们的不同心理状态。比如，有的人会为了理想中的“自己”买单，美其名曰投资自己，但实际上大摞的书在角落里吃灰，很多的课程闲置在手机里。疯狂购物和疯狂买课，在本质上并没有什么不同，购买的时候也许能缓解焦虑，但买不回知识和智慧。

认知升级先于财富，行动之前，让思考走在前面，花点时间，提升财富认知，参考和借鉴更多赚钱（赔钱）的方法，然后把认知外化成行动，这绝对会让你的财富之路走得更高效，也更长远。

祝大家平安，好好搞钱。