

大多数人频繁交易都是因为赚钱心切，一开始是想快速致富，到后来慢慢地变成了想尽快回本。

长期来看，频繁交易从来都不是最有效的赚钱方式，反而是最快的亏钱方式。要想在股市里长期盈利，一定要避免频繁交易。这里分享三个避免频繁交易的技巧：

一，提前计划好一周交易

这是避免频繁交易的一个很好的方式。把所有预估的走势以及对应的交易策略提前计划好，到时你只需要按照交易计划执行就可以了，在计划之外的坚决不做。

二，每天设定好止盈止损点

交易的目的是盈利，有时候也是为了减少亏损，因此每天设定好止盈止损点，一旦股价涨到止盈点或跌破止损点都必须无条件出局。

三，不要盯盘

这是最佳方式。越喜欢盯盘，越容易被主力割韭菜。不盯盘，就不会受到股价短期走势的影响，就不会被自己的一时情绪所干扰，也就不会乱操作。要想赚大钱，就一定要站得高，看得远。

个人观点，不作为投资依据。感谢点赞、评论、关注~