

有可能，但不一定都会坐牢。根据《刑法》第196条
长期拖欠信用卡债不还，可能因“恶意透支”而被控信用卡诈骗罪。

有下列情形之一，进行信用卡诈骗活动，数额较大的，处五年以下有期徒刑或者拘役，并处二万元以上二十万元以下罚金；数额巨大或者有其他严重情节的，处五年以上十年以下有期徒刑，并处五万元以上五十万元以下罚金；数额特别巨大或者有其他特别严重情节的，处十年以上有期徒刑或者无期徒刑，并处五万元以上五十万元以下罚金或者没收财产；

信用卡诈骗罪，是彻彻底底的刑事犯罪，最惨的是，接受了刑事处罚后，该还的卡债还是不能一笔勾销。

什么是恶意透支？

上文说，恶意透支信用卡就可能坐牢，但也不是大额欠款、逾期都叫恶意透支。

根据《最高人民法院最高人民检察院关于修改〈关于办理妨害信用卡管理刑事案件具体应用法律若干问题的解释〉的决定》，
恶意透支指持卡人以非法占有为目的，超过规定限额或者规定期限透支，经发卡银行两次有效催收后超过3个月仍不归还的行为。
数额在5万元以上不满50万元的，应当认定为“数额较大”；数额在50万元以上不满500万元的，应当认定为“数额巨大”；数额在500万元以上的，应当认定为“数额特别巨大”。

简而言之，信用卡欠5万元以上，经过发卡银行两次有效催收之后，超过3个月仍不归还的，就有被转交警方走刑事流程的可能了。

想避免被抓，该怎么办？

第一个方法：主动和银行沟通

如果信用卡不能够及时还款的话，可以通过银行官方电话，和银行客服积极进行沟通，积极正确相关优惠政策，比如延期还款等等。

第二个方法：和亲朋好友借钱度过这段难关

这个方法就比较简单了，找自己的亲戚朋友借钱，把信用卡的欠款还完。这个方法也是一劳永逸的方法，虽然说可能会影响我们的脸面。但是因为我们及时把信用卡的钱还完了，不会对自己的征信带来任何的影响。

第三个方法：分期付款，或者按最低还款额还款

目前，信用卡主要有三种还款方式：

第一种方式就是全额还款的方法，就是在每月固定的日期出了账单以后，我们需要在截止日期之前一次性还清，这种还款方法需要稳定的资金流。

第二种还款方式为分期付款方法，在账单日账单出了之后，可以分为不同的期限分别进行还款，需要注意的是，这种还款方式需要承担一定的费用。