

股市的本质是不确定的，是随机性占主导的，但是在某种特殊情况下又存在确定性。随机性占主导，要求我们始终把识别和防范风险放在第一位，保持对股市的敬畏；

存在确定性，说明股市在某些情况下有规律可循、可以认知、可以利用。比如主升浪单边行情就是典型的确定性行情，

趋向理论可以较好的解释并预测；震荡行情是典型的随机性行情，我们最好轻仓或空仓。

认识自己，学为好人，严以律己，保持身心健康，努力提高交易境界和交易智慧，投机的最高境界：审时顺势，见机行事。

如果静不下来，心有杂念，身有异动，则在行动时，要么慢了，错失了机会，或是少赚了钱、多亏了钱；要么是“乱的快”，即是没有预备、没有计划、没有应变、没有准确性、没有分辨力甚至是没有目标的快，这种乱得快还不如快，因为乱得快只会让你亏得更多。

执行方面，历史行动不可逆转，所以行动之前要尽可能排除后悔的因素，妥为谋划，行动时要训练有素，果断机智执行任务。

失败的交易者往往是“事后诸葛”，为自己寻找种种理由，不肯承认失败。三国英雄荟萃，若以事后的态度而论，曹操或许更值得人欣赏，华容道上经历赤壁大败仍可坦然而笑。



中长线选股技巧：

- 1、首先选行业，选择高景气的优质行业，这样容易出现中长线大牛股。比如说最近的新能源行业就是牛股辈出。
- 2、选择行业领头羊，也就是板块中军，具备较高的行业壁垒，做中长线来说，先求稳定。
- 3、公司的业绩预期持续向好，说明公司的发展趋势还处于上升期，增长有保证。
- 4、技术面上，股价经历长时间缩量震荡，这样做上方的浮筹会洗得干净。

中长期选股注意事项：

1、全面了解

中长线股需要了解其公司所处行业，选择高成长型行业，基本面良好。

2、顺势而为

下跌中保持空仓，切忌抄底，上涨中保持仓位，顺势持股，多留意经过长期下跌，在底部止跌企稳的个股。

3、低价股优先

低位的大盘股、蓝筹股更稳妥，这些股票上涨的惯性大，维持上涨趋势的时间也长，尤其是大盘蓝筹股经过一波拉升经过调整后的机会更容易把握。