

格隆汇会员陈建宇提出《押注人生10轮牛熊》观点，主要内容如下：

押注人生10轮牛熊，轻松实现财务自由

未曾长夜痛哭者，不足以语人生。没在股市摔个鼻青脸肿的，也别想长成参天大树。

风物长宜放眼量，未来的机会，大大的！

机会何在？

从1995年至今的20年，A股经历了5牛5熊。也就是说，平均4年一轮牛熊周期。

从25岁到65岁、从35岁到75岁、从45岁到85岁，都是40年的投资时间。

为什么85岁也算？因为巴菲特爷爷今年85岁，依旧像小伙子一样战斗在第一线啊！

须知：投资就像医生，经验很重要，越老越吃香！

投资，比的不是颜值，是龄值！

在未来40年黄金时间里，你将有幸经历10轮波澜壮阔的牛熊轮回！

比起未来这伟大的10轮牛熊轮回，你眼前的这点损失，就当个P 放了吧！

10轮牛熊轮回，与你我何干？

过去的5轮牛市，涨幅在83%—500%之间，平均涨幅200%

过去的5轮熊市，跌幅在30%—70%之间，平均跌幅45%

考虑到股市总市值的增长，未来牛市或许难以见到200%的涨幅，就以100%算吧！

那么，在未来40年中出现的10次牛市中，你有10次翻倍的机会——每4年1次。

那么，每次牛市之后，你的本金都将翻倍。

10轮牛市之后，你的身家将是 $2*2*2*2*2*2*2*2*2*2=1024$ 倍，也就是40年1000倍！

如果，你投入1万元，40年后你将拥有1000万元！

如果，你投入10万元，40年后你将拥有1亿元！

如果，你投入100万元，40年后，你将拥有10亿元！

是不是有点不敢相信？

其实，这也不算高，4年100%才相当于年化20%的收益，看起来不惊艳哦。

巴菲特在40年中的年化收益率大概是26%

那么，为什么绝大多数人不能成为亿万富翁呢？

因为，牛市的利润，在熊市又赔回去了啊！

在本轮牛市中，许多使用融资杠杆或投资股指期货的投资者，获得了三五倍以上的利润。但也有投资者贪心不足，不断追加杠杆，最后，不但利润没了，甚至本金都亏光了。

因此，有一个明智的判断，该落袋为安时及时收手，在牛市中，获得100%利润并不难。

你所要做的，只是：熊市空仓等待！像鳄鱼一样耐心地等待！

10轮牛熊，1000倍利润！（如果你觉得1000倍太多，那就100倍吧?!）

如果是高手，熊市做空，牛熊双吃，那么，利润率将更可观。

只要有足够的知识、耐心、理智和方法，通过股市实现财务自由并不难。

上述内容是陈建宇老师的观点，我读后感慨万份，目前我就是按照他的理念进行操作。首先，我入市前要选择好的品种，我把目光投注在周期行业：券商股。其次，我要寻找价格跌幅巨大的品种，本来我是看中发行价10元，2015年最高上涨到45元的东方证券，我除定的建仓价格是：最高价下跌80%，也就是说东方证券的价格低于9元时买入，但是我看到该股有H股，就放弃了，我把目光转向国投资本，它2015年最高复权价25.07元，按照下跌80%的价格是5元，实际上2022年它最低跌到5.62元，我到目前为止的持仓成本5.93元，在低位区间建仓的成本要尽量低，这是成功的第一步，其次，一旦建仓就要耐得住寂寞，我是2022年9月下旬关注该股，

到目前为止已经有半年时间，自从我买入该股后，除非我判断大盘有阶段性回调，否则坚决持仓不动。对于大盘，我认为3031点才是一轮牛市的起点，而终点是挑战历史高点6124点，牛市当中低位买入后，只要耐心持有就可以了。一旦判断牛市结束，就彻底离开市场。牛市做不到市值翻倍，就不是一个成功的股民，网络上有个股民叫亮哥，天天追涨杀跌，昨天他本金只有18万，一天跌了1万6，我真不知道他如何想的。追热点操作，自己的成本明显高于庄家，所以很容易被割韭菜，除非自己是短线高手，象我这么笨的人，反映迟钝，无法战胜庄家，我还是老老实实按照市场的大波段操作。