

有朋友问期货这么多品种，该选哪个品种交易好一点？今天就给大家详细介绍一下

## 一、看风险承受能力

如果风险承受能力较低，建议只交易豆、豆粕、玉米、强麦、粳稻这些品种；

如果风险承受能力中等，建议在以上基础上，增加白糖、塑料、PTA、豆油、棕榈油、菜籽油、螺纹钢；

如果风险承受能力较高，那么包括铜、锌、橡胶、棉花这些大品种在内，都可以交易了。

## 二、看资金量

2万以下，交易品种：螺纹钢、豆、豆粕、玉米、强麦、粳稻；

5万以下，交易品种：白糖、塑料、PTA、豆油、棕榈油、菜籽油、螺纹钢、豆、豆粕、玉米、强麦、粳稻；

5万——10万，交易品种：锌、白糖、塑料、PTA、豆油、棕榈油、菜籽油、螺纹钢、豆、豆粕、玉米、强麦、粳稻；

10万以上，交易品种：铜、橡胶、棉花、锌、白糖、塑料、PTA、豆油、棕榈油、菜籽油、螺纹钢、豆、豆粕、玉米、强麦、粳稻。

## 三、期货品种波动幅度选择

大波动品种，交易品种：铜、橡胶、棉花、锌、白糖、PTA；

小波动品种，控制风险，交易品种：螺纹钢、豆、豆粕、玉米、强麦、粳稻。

## 四、与外盘相关性的期货品种选择

与伦敦金属市场LME高度相关:铜、锌；

与美国芝加哥市场CBOT高度相关：豆、豆粕、豆油；

独立性很强的品种：白糖、螺纹、玉米、强麦、粳稻。（自白糖牛市以来，白糖与美糖的相关性变强。）

选择交易标的，跟选择交易策略，选择交易周期，选择交易入场出场信号是一样的。

不过没有什么最好的标准，全是选择和取舍。

有的人，终生只做一个品种。有的人，基本上所有的期货品种都做。还有的人，精选10个左右的品种，也有的人，谁好我做谁。

比如杰西利弗莫尔所言：只做上涨趋势中的强势品种。

选择方法多种多样，哪种最好？

各有千秋，全是取舍。

只做一个品种，在这个品种来行情的时候，有机会成就巨大的收益，但是，当这个品种没有行情的时候，也将经历更多的困难。比如，你单品种交易PTA，2015年以前会超神，2015年至2018年会亏的怀疑人生。

所有的品种都做，可以平滑曲线，累积收益，东方不亮西方亮，它的抗风险能力非常强。但是，它缺少盈利的爆发性，需要市场上多数品种同时来行情的时候，才能够爆发一下。

精选品种的人，在它们俩之间徘徊，处于它俩的中游，想要兼顾收益的爆发性 and 曲线的平滑性。但是，因为走势的不确定，他排除的那些品种就一定没有行情么？答案依然是不确定性。它放弃的可能是PTA的大牛市，也可能是其他品种的大熊市。

而谁好我做谁的人，属于第一种的变化版，他们可能期望通过自己的“主观识别”行为，预估出可能出现行情的明星品种。然而，未来终归是不确定的，无论怎么识别，你都不可能永远恰到好处的识别出了那个最强势的品种。你可能识别来识别去，最后也没有识别出那个最牛的品种。

也就是说，这四种其实都行，各有利弊，每一个交易员都需要根据自己的认知做出取舍。在短期内，这几种方式在运气的作用下会呈现出各种各样不同的结局。然而，在足够长的周期下，只要你的交易方法是具有正向收益预期的，同等风险敞口之下，差距可能并不会太大。

不存在最好，最好就是选择并确定。

温馨提示：期市有风险入市需谨慎

想要获取更多资讯，可在下方留言交流，我们为您带来更加专业的研发报告