

我们上期介绍了价值投资派中的“长寿大师”欧文·卡恩，今天要讲的这位价值投资派大师罗伊·纽伯格也很长寿，活到了107岁。在他68年的投资生涯中，没有一年赔过钱，被称为“世纪长寿炒股赢家”。他在1950年创建了低佣金的“保护者基金”，因此被誉为“美国开放式基金之父”，同时他还是合股基金的开路先锋。尽管罗伊·纽伯格没有上过商业学校，更没有上过大学，但他在投资上仍然取得了骄人的成绩：从15万美元发展到16亿美元；经历了27次牛市和26次熊市，在1929年大萧条和1987年股市大崩溃中不仅毫发无伤，还赢得许多收益。

今天，笔者带大家一起了解一下罗伊·纽伯格是如何度过他的一天，以及他的十大投资原则。

## 罗伊·纽伯格的一天

作为一名受众人敬仰的长寿投资大师，罗伊·纽伯格常常会被请教长寿的秘诀。对此他给出的答案是：散步。另外，他还深入贯彻了“早睡早起锻炼身体”的健康生活理念。

罗伊·纽伯格每天早上5:30-6:00起床，适当锻炼下，再洗个澡，然后就打开美国有线电视新闻网收看早间新闻。在7:00按时吃早餐，并在此之间读完《华尔街日报》、《纽约时报》、《投资者商报》三份报纸。若未能读完，他就带回办公室里继续读。在接下来的7:50-8:30间，是罗伊·纽伯格和朋友们在中央公园的散步时光。一直到90多岁的时候，罗伊·纽伯格仍在坚持这项运动，常和他一起的有投资顾问艾尔·费恩曼和成功商人阿贝·康纳。每周的周一、周三、周五的下午17:00-17:45，是罗伊·纽伯格和他的私人教练的运动时间，都是些很简单的运动，大家可以试着做一下：

- 1、靠着椅子，一条腿提起，弯腰，踢腿。重复10次，再换另一条腿。
- 2、从椅子上站立坐下20次。
- 3、身体平躺在沙发上，双手抱膝至胸部24次。
- 4、举1-2公斤重的东西。

在运动时，罗伊·纽伯格特别注重锻炼腿部，希望通过提升腿部力量以便于走得更快更远。显然，他做到了，高度自律又健康的生活习惯让罗伊·纽伯格拥有了长久的时间去提升自己 and 做投资，笔者接下来要说的就是罗伊·纽伯格在其著作《忠告：来自94年的投资生涯》中提到的投资上的十大原则。

## 罗伊·纽伯格投资的十大原则

### 一、了解自己

“了解自己”是无论从事哪个行业都需要弄懂的问题，投资也不例外。在投资前，清楚地了解自己的性格、脾气非常重要，比如：你是否有投机心理？对于风险你是否会感到不安？你必须诚实地回答自己，直面自己的内心。在做判断时要沉着冷静，但不能太迟钝。如果你准备得很充分，当机立断当然不在话下。

在意识到自己的错误时，应该及时退出来，股市不同于房地产那般需要耗费许多时间办理各种手续，你完全可以立刻止损。你需要有足够的精力，保持对数字的敏感度，更要有常识。另外，兴趣也是非常必要的。投资者的成功是建立在已有的知识和经验基础上的，所以你要找准自己的定位，在自己熟悉的领域进行专业投资，远离那些自己不甚了解的领域。

### 二、向成功的投资者学习

找一些榜样作为参照对我们做任何事都很有帮助。即便很多优秀的投资者也在市场中经历过艰难时刻，但是他们的经验和教训对于我们在任何时候都弥足珍贵，都非常值得我们去学习和借鉴。

无论过程如何，他们始终是成功了。比如：洛威·普莱斯看重新兴工业增长性，从而获得成功；本·格雷厄姆尊重基本价值规律；沃伦·巴菲特则认真地研究他的老师本·格雷厄姆教给他的经验；乔治·索罗斯把他的思想理论运用于国际金融领域；吉米·罗杰斯发现了国防工业股票，并把自己的想法和分析告诉老板索罗斯。

### 三、“羊市”思维

个人投资者对一只股票的影响，有时会让它上下浮动10个百分点，但那只是一瞬间，一般是一天，不会超过一个星期。这种市场既非牛市也非熊市，罗伊·纽伯格称其为“羊市”，就像有时羊群会遭到杀戮，有时会被剪掉一身羊毛。有时可以幸运地逃脱，保住羊毛。

心理学在股市中的作用巨大，除去经济统计学和证券分析因素外，还有许多因素会影响买卖双方的判断。在羊市中，大家总是想跟从多数人的选择，这种做法极其危险。你可以学习和借鉴别人的经验，但不能完全照搬、盲目跟从。这就又回到了第一条所讲的“了解自己”，每个人的性格、条件各异，一定要根据自身情况理智判断，否则将会错失很多机会。

#### 四、坚持长线思维

长线投资和短线投资同样重要。企业经常投入大量资金，进行长线投资，当然同时会有短期效应，但如果短期效果占主导作用，将给公司的发展和前景带来危害。所以，获利应建立在长线投资、有效管理、抓住机遇的基础上。

#### 五、及时进退

大家都知道，时机在投资中扮演着至关重要的角色。有的时候，你在错误的时间买入，将可能导致一个很好的长线投资化为云烟；你在合适的时间购入一只高投机股票，你照样可以赚钱。优秀的证券分析人可以不靠追随市场大流而做得很好，但如果伺机顺势而为，操作起来就更简单些。

一位投机者或投资者经常取得成功是因为，他会在市场疲软时投入大量资金买入，这样就可以用同样的资金换得更多的股票。相反的，投资者会在强市中将股票高价卖出，卖出的股票虽然不多，却能赚得很多钱。这条原则很好理解。

世间万物瞬息万变，投资者们要及时应变，把握住时机，在正确的时间做正确的投资。

#### 六、认真分析公司状况

知己知彼，方能百战不殆。在投资前，你必须认真钻研公司的管理状况、领导层、公司业绩以及公司目标，尤其需要认真分析公司真实的资产状况，包括：设备价值及每股净资产。另外，公司的分红派息也要纳入考虑范围内。在弄清楚这些以后，你如果能在一定程度上把控公司的整体市价，就可以从中获利。

#### 七、不要陷入情网

切勿对一只股票情有独钟。当它的股价较高时，还是不要轻易下手为妙。它只是一张证明你对一家企业所有权的纸，只是金钱的一种象征。

#### 八、投资多元化

套头交易是现代股票的一项变革，是对一些股票做多头，对另一些股票做空头。专业人士在日常的市场利用套头交易规避风险，有时新入市做套头交易只是一场赌博。罗伊·纽伯格对此做法持否定态度。但如果你坚持做套头交易，而且确信有经验可以帮助你，记住要使它保持多元化，要统观全局，确信你的法则是正确的。如果要使你的投资多元化，你就要尽量增加你的收入，比如资金。

## 九、不要墨守成规

一成不变认死理切不可为，要根据形势变化改变自己的思维方式，避免思维固化。罗伊·纽伯格对此的看法是，主动根据经济、政治因素的变化而变化。技术上，有时我们可以控制，但有时却是在我们控制之外的。罗伊·纽伯格擅长做熊市思维，与乐观者们唱反调；如果大多数人有悲观情绪，他又改做牛市思维。同时，他还做套头交易。

## 十、观察周围环境

这里所指的“环境”是市场走向和整个世界环境。在市场的评估中，应多关注百分比的变化而不是数量。保持对市场的关注度可以帮助你及时发现市场何时开始衰退和复苏，也可以帮助你投资到保守领域，比如：短期无息国库债券、长期国库、债券、国库券。保持住对市场的敏感度，机会随时都有。

本文源自长盛基金

更多精彩资讯，请来金融界网站([www.jrj.com.cn](http://www.jrj.com.cn))