

币圈，是指以数字货币为主要交易对象的金融市场。在币圈中，有两种常见的衍生品，即合约和期货。

币圈合约和期货是指以数字货币为标的物的一种金融衍生品，可以让投资者在不持有实物的情况下，通过买卖合约或期权来获取价格波动的收益。合约和期货的优势在于可以选择行情的方向进行交易，做多或者做空，当币价上涨时，可以通过做多获取盈利，当币价下跌时，也可以通过做空来盈利。但是，合约和期货也有较高的风险，如果价格走势与预期相反，就可能面临爆仓或亏损的风险。



坚持错误：人性有着自我辩护的本能，总是不愿意承认和改正自己的错误。在交易市场中，坚持错误会让投资者拒绝接受事实、拒绝承担责任、拒绝调整策略、拒绝退出市场等等，从而导致他们加深损失、延长痛苦、降低效率、浪费时间。

以上这些人性的弱点，在币圈合约和期货这样的高风险高回报的市场中，会被无限地放大和触发。因此，很多人即使亏钱了还是执迷不悟，即使知道原因了还是会再次亏钱。这就是币圈合约和期货的魅力和陷阱，也是交易市场里的底层逻辑和规律。

那么，如何在币圈合约和期货中制定有效的交易策略减少亏损呢？本文将从市场情绪和预期的角度，为您介绍一些进阶技巧。